

こんにちは！暑さが増し、日差しの強い日が続きますがみなさんいかがお過ごしですか？しみデンに来る子供たちも真っ黒に日焼けをしています！みんな楽しい夏休みを送っているようであれしくなります♪  
しみデンでは8月の夏休みに色々なキャンペーンをおこないます♪

### Q3. 歯磨きをしていると血がでます。これって歯周病ですか？

**歯周病が始まっています！**初期の症状でも出血はみられます。

今月は歯周病の症状や経過についてお話したいと思います！



さて、どのようにして歯周病は進むのでしょうか？

**健康な歯周組織**



歯肉 歯槽骨

歯は歯槽骨や歯肉などの歯周組織に支えられています。健康な歯肉はピンク色で引き締まっています。

**歯肉炎**



歯周ポケット

プラークがたまってくと歯肉に炎症を起こし、歯周ポケットを作ります。歯肉炎ともいいます。

**歯槽膿漏**



炎症が進むと歯槽骨が溶け始めます。歯周ポケットも深くなり、プラークや

黒い歯石がたまりやすくなります。歯が長くなったような感じがあります。

**歯周病の最後**



さらに炎症が進むと歯槽骨が破壊され歯を支えきれなくなってしまうぐらひてきます。支えがなくなった歯はいずれ抜けてしまいます

歯周病はあまり自覚症状がないのでいつのまにか進行していた、ということがあります。歯磨きをするとう血がでる、歯が浮いたような感じがする、などの症状がでたら早めに受診しましょう。それぞれの方に合った治療方法や予防の方法を提案しております。私たちにまかせください☆



☆プリニアご好評につき値下げします☆



6月のむし歯予防キャンペーンで音波歯ブラシプリニアを特別キャンペーン価格で販売したところたくさんの反響がありました。音波歯ブラシはプラークの除去効率がとてもよく、スタッフもおススメです♪たくさんの方に使っていただきたく通常**9500円**のところ、8月は特別**8500円**で販売します♪ご希望の方はスタッフまでお尋ねください☆

**8月から 虫歯菌の検査を行います！**

先月号で予告した虫歯菌の検査が8月から始まりました☆  
この検査では口腔内の虫歯菌の数を知ることが出来ます。  
今回、8月の夏休みを元気に過ごす子供たちに限定で、  
**特別価格1回100円**で行います。また大人の方には、  
**お試し価格1回200円**とさせていただきます。  
ご希望の方はご予約の上来院してください☆ミュータンス菌の量を減らすには、食生活の改善、ブラッシング、キシリトールの摂取、フッ素塗布などいろいろな方法があります。  
自分に合った虫歯の予防方法を一緒に考えていきましょう。



★日焼け対策を知ろう★

これからバーベキューなどアウトドアの季節になり屋外でビールで乾杯！なんて方もいらっしゃるかと思います。しかしアルコールを飲んだときや、体内にアルコールが残っているときは日焼けしやすくなるそうです！長時間外に出るときは十分に日焼け対策をしましょう☆

「自分の歯を長く持ちびやせるための究極のチカラ」であると考えています。もちろん歯並びが良くなる、口元もよりきれいになります。  
現代では、江戸時代よりも30年以上長く生きていくことができるようになりました。子供たちが大人になる頃には、平均寿命100歳なんてことになっているかもしれません。  
しかし、この長くなった人生をより楽しく充実させてくれるのは、健康な歯があつてこそだと思います。美味しいものをおいしく食べることは、人生の大きな楽しみではないでしょうか。そして、食事をお口からきちんと摂ることこそ全身の健康にとって一番大切なことではないでしょうか。  
清水裕之

矯正治療って必要なの？

矯正治療は何のためにするのでしょいか？やらなくたって死んじゃうわけじゃありませんよね。ではなぜ、歯並びが悪いと、歯を磨きにくくなり、虫歯や歯周病になりやすくなってしまいます。  
歯は、正しいかみ合わせと歯並びがあつてはじめてきちんとした機能を持ちます。歯は骨に植わっています。歯に正しい力が加わって、その力が骨に正しく伝わることで成長や新陳代謝も促されるのです。  
わたしたちは、矯正治療の本来の目的は、

正しい歯並び

Dr 清水の

来月号もいろいろなお話をしたいと思えます☆楽しみましょ！



# 8月の診療予定



西口

13日(木) 14日(金) お盆休みの為休診致します。  
1日(土) 30日(日) Dr.清水佳子(一般矯正)診療致します。



東口

8月27日(木) 午前中口腔外科のDr.茂木診療致します。  
8月29日(土) Dr.清水は福岡にて床矯正セミナーに出席のため休診  
致します。Dr.榎本は通常通り診療致します。



	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
東口	佐藤	佐藤	清水	佐藤	清水	清水 榎本

当院ではなるべくお待たせしないために完全予約制となっております。ご変更やキャンセルがありましたらお早めにご連絡ください☆

