



2012年

3月号

# しみデン伝

白くきれいな歯で  
新生活をはじめませんか♪

食生活による個人差もありますが、白くきれいな歯を保っていくためには4か月に一度を目安に、歯石除去やPMTCなどのクリーニングを行なうと良いでしょう(^-^)

そこで！特に、喫煙によるヤニなどの汚れがひどい場合や、着色がひどい場合には、『エアフロー』を使用する方が患者さまへの負担が少なく、短時間で除去できるのでとてもおすすめです☆☆

## <エアフロー>ってなに？



『エアフロー』というのは、超微細なレモン風味の粒子とジェット水流と共に歯に射出してステインを除去するという方法です。

(ホワイトニングなどのように歯を漂白したり、歯を削ったりする処置ではありません。)

主にタバコのヤニ・コーヒー・紅茶・ワインなどの着色汚れに効果的で、本来の歯の白さを取り戻すことができます♪

## 3月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
東口	佐藤	佐藤	清水 最上	佐藤	清水	清水 榎本



## 3月のインフォメーション

西口 矯正診療日

3日(土) 11日(日)

一般矯正(Dr.清水佳子)診療致します。

東口 院長休診日

3日(土) 午後

10日(土) 午前 午後

30日(金) 午前

院長セミナーのため休診致します。

東口 口腔外科診療日

1日(木) 午前 Dr.茂木診療致します。



エアフローでステインを落としてみると・・・

Before



After



スタッフが体験しましたが、終わった後はとってもツルツル♪頑固な着色も短時間で落とすことができましたよ(\*^\_^\*)

## 2種類のステインクリアコース

**\* フォーステインクリアコース \***

前歯部の表だけの着色を落とします。  
見えるところだけ着色をきれいに落としたいという方や試しにやってみたい！という方に☆

30分 ¥5250 (前歯のみ)

**\* パーフェクトステインクリアコース \***

全体的に着色を落とした後、歯のトリートメントと歯肉のマッサージも行います。  
しっかりとすべての着色を落としてきれいにしたい！という方に☆

1時間 ¥10500 (全体的に)



3月はこれから新生活を始める方、就活をされる方、新しい出会いに向けてなど・・・何かしら変化のある時期ですね(\*^\_^\*)

そんな今、着色を落としてさらなるイメージUPしませんか？

当院ではぜひそんな方々のお手伝いをさせていただけたら・・・

と考え、今回こんなキャンペーンを実施することになりました！！



期間限定

## ステインクリアキャンペーン

見えるところだけキレイにしたい方や、喫煙によるヤニを落としてスッキリしたい方、普段忙しくてあまり時間が取れない方におススメのプチステインクリアコースを期間限定価格で提供いたします☆

\*\* 自費メニュー \*\*

<プチステインクリアコース>

30分 5250円→3150円 (前歯の見えるところのみ)

とてもお得なコースになってます！

この機会にぜひお試しください(^\_^)/



## しみでんスタッフ日記リレー



今回は最近めでたく結婚して幸せいっぱいの辻真奈美さんです！



こんにちは！受付アシスタントの木村です🐰

私、なにを隠そう新婚なのですが実は料理が不得意なんです🙇  
仕事で私のほうが遅い時もあり、そんなときは旦那様がパスタやカレーライスを作ってくれます🍲

週の後半は私が作るのですが、料理本やネットで調べ研究しています📖  
最近は色々なキッチングッズが出ているので、手抜き…いや違った。時間の短縮や働く主婦のために便利なものがたくさんあるので助かりますね！

さて、これは最近うちで出てくるアイテムです👉  
大活躍の料理本とうさぎ柄の鍋とルクエのスチームケースで冬といったら鍋ですよ🍲  
簡単で暖まるし、みんなでワイワイするのもってこい🎵



スチームケースはレンジでチンするだけで、ヘルシーなお料理が出来ちゃうんです👏  
蒸す・焼く・煮るができ、うちでは野菜と豚肉をチンしてぼん酢で食べるのがブームです!!!  
レシピが付いているので、他の料理にもチャレンジしようと思っています。

最近『ルクエカフェ』というカフェが、どこかオシャレな街にオープンしたそうです👏  
まだ色々な便利なキッチングッズがあると思いますが、珍しいものやオススメなものがあったら是非教えてくださいね👉

