

2013年3月号

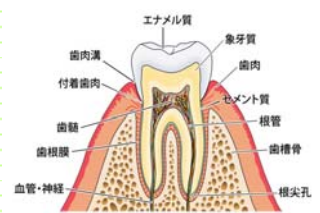
しみテン伝



Dr佐藤のRCF講座

今月も前月号に続き、こんかんちりょう根管治療についてのお話です。前月号では根管治療について、どんな治療で、どんなことをしているのかについてお話いたしました。

根管治療は**歯髄**という**歯の神経が入っている歯根の中のトンネルのような空間（根管）をきれいにするための治療**です。



さてその**歯髄**ですが、歯にとっては重要な役割があります。ひとつは虫歯など何か歯に異常が生じた時に痛みとして警報を出して知らせてくれるということです。痛みは嫌なものですが、これにより問題に早く気付くことができるのです。そのため、歯髄をとってしまうと虫歯の発見が遅れてしまう可能性があります。

歯髄のもうひとつの役割は歯への栄養・水分の補給です。歯髄がなくなると、この補給路が失われるため歯の弾力性がなくなり、歯がもろくなります。また、根管治療の際には前月号に書きましたように歯を大きく削る必要があり治療後には歯がうすくなってしまうこともあるため、歯髄を取り除いた歯は折れやすくなる傾向があります。このように歯髄は歯にとってとても大切なものなのです。

3月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
東口	佐藤	佐藤	清水 最上	佐藤 齊藤	清水 戸原	清水 榎本 藤本

3月のインフォメーション

西口 矯正診療日

9日(土) 17日(日)

一般矯正(Dr.清水佳子)診療致します。

東口 院長休診日

23日(土) 午後15時から。

30日(土) 午前午後

院長はセミナーの為お休みです。

東口 口腔外科診療日

口腔外科専門医(Dr.茂木)は3/14(木)診療いたします。

根管治療でやることは根管をきれいにするという単純なことなのですが、しっかりきれいにするのは決して簡単なことではありません。



根管が右図のようにまっすぐに近く、ある程度の太さのある1本のトンネルであれば器具もしっかり届き、清掃もしやすいので治療も比較的簡単なのですが、実際にはいろいろ

な形の根管があります。大きく曲がっているものや途中で行き止まりになっているもの、細く枝分かれしているものもあり、そのような場合は器具が届かないので完全にきれいにすることができません。



器具が届かない場合でも、洗浄液で根管をよく洗浄してからお薬で根管をしっかりと封鎖することで、たいていの場合はその後に問題が起こることはありませんが、なかには残った汚れが原因で問題が生じることもあります。このように根管治療は決して簡単な治療ではないのです。

以上のように歯髄の大切さ、根管治療の難しさがあるため、わたしたちは虫歯の早期発見のためにも定期健診を行い、虫歯ができてしまった場合でもできるだけ歯髄を残せるように考えて治療しています。

患者さまには通院して頂く回数が増えてしまいますが根気よく治療していきましょう(^o^)

Dr佐藤 俊男

毎日寒い日が続きますね～、皆さん風邪など体調をくずしたりしていませんか？
 花粉もだんだんと飛び始め、花粉症などアレルギー持ちの方にとっては何かとつらい時期ですね(+_+)
 つらいけどできれば薬は飲みたくない・・・ではどうしたら体調を日々健康的に維持できるのでしょうか？
 そこで大事なのは**免疫力を上げること**です！！皆さんもセルフチェックしてみましょう(^O^)

免疫力セルフチェック☆

あなたはいくつあてはまりますか??



- 最近体が疲れやすくなった
- 運動不足気味だ
- 周りの人より風邪をひきやすい
- 手足がよく冷える



チェックが0個⇒心配なし。
 チェックが1～2個⇒免疫力低下気味。
 チェックが3個⇒体がSOSを出しています。 *あくまでも目安です*

ラクデントは**HKL-137**という乳酸菌配合の健康補助食品です。
 乳酸菌は生き物なので加工や保存の状態で能力が下がってしまうことがあります。
 ですが**HKL-137**は加熱処理によって乳酸菌の能力が安定して常に高い状態で保たれています。また生きた乳酸菌は腸や胃の消化酵素にやられて能力が低下してしましますが、加熱処理された**HKL-137**の能力は低下せずに腸の組織内まで届くことがわかっています。



ラクデントキャンペーン



現在ご好評頂いている乳酸菌サプリメント『ラクデント』を**¥3500から¥3200**に値下げする、**免疫力UPキャンペーン**を行います！免疫力が下がって風邪をひきやすかったり、今の時期花粉症などのアレルギー疾患などをお持ちの方にはとてもおすすめです☆



***Lacdent*(ラクデント)**

- ・目安量 1日1～2カプセル
- ・賞味期限 2年 妊娠中の方、自己免疫疾患の方はお勧めしていません。

気になる方はスタッフまでお尋ねください(^O^)/



しみテンスタッフ日記リレー



こんにちは！

今回は西口の歯科衛生士の田中が担当します。

まだまだ寒い日が続いていますが、皆さん体調は大丈夫ですか？

手洗いうがいはもちろん、私は人混みではマスクの着用を心掛けています！

やっぱり何事も予防は大事だと思いますので皆さんも体調管理には十分気を付けましょう(^)

さて話は変わりますが、2月の三連休に神戸に行ってきました！

目的は神戸の夜景です！！

しかし夜景を見られるのは夕方以降なので、日が暮れるまでは、るるぶを片手に観光名所巡りです(^o^)

まず向かった先は、北野異人館！

異国情緒溢れるとても素敵な雰囲気でした☆

それからカフェ巡りをしました。

神戸はスイーツも有名みたいですね(^O^)/

その後はハーバーランドやメリケンパークに行き、

日が暮れた18時頃に摩耶山に行き、今回の目的で

ある夜景を楽しみました☆

摩耶山は神戸一の夜景が見られる観光名所です。写真だと

夜景の素晴らしさを上手く伝えられないのが残念です(;_)

とっても良い所だったので、神戸に行く機会があれば是非皆さんもご覧になってみて下さい(^_^)☆

