

2017年6月号

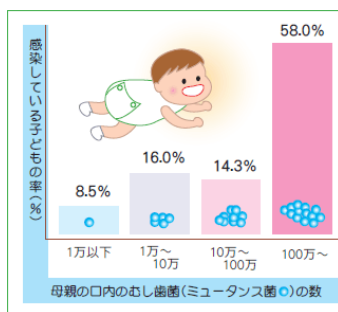
しみデン伝

?母子感染について知りたい?

今回のお話はお母さんのむし歯菌が子供に感染する**母子感染**についてです。生まれたての赤ちゃんのお口の中にはむし歯菌は存在しません。

<むし歯菌の感染しやすい時期>

生後1歳半から3歳と言われてています。また、むし歯菌が感染する時期が遅ければ遅いほど、その後のむし歯の本数も少ないデータもあります。



<感染を予防するために>

むし歯菌は唾液を介して感染します。主にお母さんからの感染が多いので、お母さんのお口の中の衛生状態が悪くむし歯菌が多いほど、より感染し易くなります。口移しや同じお箸などで食べ物をあげたり、スキンシップの中で大人のむし歯菌が赤ちゃんのお口に侵入し、棲みついてしまいます。そのために育児をするお父さんお母さんだけでなく、おじいちゃんおばあちゃんなど、関わる全ての人がお口を清潔にすることが重要です!

お母さん→赤ちゃんへの感染経路



6月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 笹原 吉田	清水 中西 戸原 吉田	榎本 笹原 中西	笹原 戸原 齊藤	笹原 戸原	榎本 笹原
東口	白子	白子	清水 白子 吉田	佐藤	清水 白子 吉田	清水 白子 吉田

6月のインフォメーション

西口 矯正診療日

3日(土) 18日(日)

一般矯正(Dr.清水佳子)診療致します。

院長休診日

10(土) 午前午後 13(火) 午前午後 14(水) 午前午後
16(金) 午前午後 17(土) 午前午後 23(金) 午前
院長はセミナーの為お休みです。

口腔外科診療日(丸岡先生)

3(土) 午後西口 10(土) 午後東口

尚、26(月)は外部講師を招いてのセミナーの為
西口東口両院とも1日休診になりますm(_)_m

キッズアインしみデン2017summer募集開始致します!

今年の夏休みはしみデンで歯医者さんになりませんか?

日時*西口7/25(火) 午前3回開催 各回9名計27名

*東口8/2(水) 午前3回開催 各回9名計27名

対象者*小学1年生~6年生まで*

(今回は小学校低学年のお子様対象の内容になります。)

先生たちと一緒に素敵な夏休みの思い出を作りましょう★

?妊娠中食べるべきもの?

お母さんの妊娠中の食べ物によって、生まれてくる赤ちゃんの歯の強さに影響が出ることはご存じですか??

タンパク質	歯の基礎をつくる 大豆/魚/鶏肉/赤み肉
カルシウム、リン	再石灰化に役立つ 乳製品/しそ/海藻類
ビタミンA	歯の表面の土台を作る 鶏レバー/かぼちゃ
ビタミンC	象牙質の土台を作る レモン/パプリカ
ビタミンD	カルシウム代謝を促す しらす/イワシ/鮭

これらの栄養はお母さんの体に良いだけでなく、赤ちゃんの歯にも良い影響があります。むし歯になりにくい歯をプレゼントしてあげるためにも、規則正しい生活をして栄養をたくさん摂るようにしましょう!

?妊娠中の治療について?

原則として治療が行えない時期はありません。ただつわりなどのことを考えると一般的には、**妊娠中期**に治療をすることが推奨されています。

妊娠初期	妊娠中期	妊娠後期
1ヶ月~4ヶ月	5ヶ月~8ヶ月	9ヶ月以降
応急的な処置のみで、治療が必要な場合は中期に行う。	通常の歯科治療がほぼ可能。後期にずれ込まないようにする。安定期。	応急処置のみで、応急的な処置。出産後6~8週以降に治療開始。
口腔衛生指導は全時期、出産後も継続して行います。		

この時期こそ、まずはお母さん自身がお口の健康を守る事
これが子供の歯の健康を守ることの始まりと言えますね
(^-^)/

PHILIPS sonicareテラーメイド型電動歯ブラシキャンペーン

今回6月のむし歯予防デーにちなんでソニックアー本体ご購入の方（プラチナ、ヘルシーホワイトのどちらでもOK）にもれなく専用歯ブラシ（¥1380）を1本プレゼントしちゃいます（^o^）

ソニックアープラチナプロフェッショナル

9通りの組み合わせから口腔状況・お好みに合わせてモードと強さが選べます。

<強さ>

【高】⇒通常の強さ

¥17907（税込）

【中】⇒歯と歯ぐきに優しい強さ

【低】⇒今までにない優しい強さ

<ブラッシングモード>

【クリーンモード】歯石をしっかりと落とす通常の歯磨きに。

【ホワイトモード】2分間のステイン除去+30秒間の歯に光沢を与えるモード。

【ディープクリーン】磨き残ししやすい箇所やトラブルがある箇所に最適。



ソニックアーヘルシーホワイトプロフェッショナル

しっかり歯垢を除去する初心者向けモデル

<ブラッシングモード>

【クリーンモード】歯垢をしっかりと落とす通常の歯磨きに。

【センシティブモード】敏感な歯と歯ぐきを優しく磨きたい時に。

【クリーン&ホワイト】2分間のクリーンモードで歯垢除去+30秒間のホワイトモードでステイン除去。

¥9504（税込）



【アダプティブクリーン】

優しくしっかり磨ける歯ブラシ

- 優しくしっかり磨きたい方
- 強く磨きすぎる傾向がある方
- 歯ぐきの健康が気になる方



【インターケア】

歯間の奥までキレイにする歯ブラシ

- 歯間ブラシやフロスが苦手な方
- 矯正治療をされている方
- 歯並びが気になる方



【アダプティブクリーン】か【インターケア】お好きな方の歯ブラシをどちらかお1つお選びください。

*ブラシのサイズはスタンダードサイズのみとさせていただきます。

ぜひお得なこの機会にご家庭に一台ソニックアー電動歯ブラシいかがでしょうか？(*^_^*)



しみデンスタッフ日記リレー

皆さま初めまして！4月より西口に受付として入社いたしました沼里香那と申します。私の初しみデン伝日記ということで、この場をお借りして自己紹介をさせていただきたいと思います。

私は生まれも育ちも埼玉でして、今まで埼玉を出たことがありません。埼玉は何もないところと他県から言われがちですが、皆様もご存知だとは思いますが、良い所がいっぱいありますよね！？自然もあるし、隠れ観光スポットがたくさんあります。ぜひ埼玉の良さを、一緒に語らしましょう！（笑）

中学、高校とバスケ部に所属しており、今では自分でプレーをすることは少なくなってしまいましたが、今年からBリーグというプロバスケットのバスケットリーグが今年から始まったので、週末はバスケの試合観戦が楽しみになっています。栃木県のチームが好きなので、宇都宮まで行き、試合を見た後に餃子を食べるのが私のルーティーンとなっております（笑）応援に大声を出すことでストレス発散にもなりますし、頑張っている選手たちを見ると、自分ももっと頑張らなきゃなと奮い立たされます！バスケは野球やサッカーほどメジャーなスポーツではありませんが、是非みなさん一度観戦してみてください！

他にも映画観賞、読書なども好きですので、ぜひオススメの映画や小説などがありましたら教えてください☆

以上が私の簡単な自己紹介でございます。

これからみなさまに楽しく通っていただけるように常に笑顔を心掛け、日々精進して参りたいと思いますのでどうぞよろしくお願いたします（^o^）/

