

6月4日はムシ歯の日★

# ムシ歯予防デー

みなさんこんにちは♪今年もあっという間に半分が過ぎてしまいました。とこころで6月4日は何の日か、みなさんご存知ですか？そうです！虫歯の日です★  
 というわけで、しみデンでは6月を【予防強化月間】とし、ムシ歯予防キャンペーンを行います♪

# しみデン 伝 6月号

虫歯の日にちなんだ言葉で、『8020 運動』  
 というのをみなさんご存知ですか？  
 「80 歳で 20 本の歯を保てるようにしましょう！」  
 という運動です。

日本人の平均寿命は 80 歳くらい。  
 しかし、歯の平均寿命は 50～60 歳程度と言われているんですよ ( /ω\ )

80 歳で、自分の歯が 20 本残っている人は、  
 全体の 10% 程度しかいないんです。

みなさん、おいしいものを食べているとき、  
 「しあわせ～♪\*´▽`\*」って感じませんか？  
 豊かな食生活は豊かな人生につながります。  
 いつまでも素敵な笑顔を絶やさず

いたいですね (^▽^)

## キシリトール キャンペーン



6月に来院された患者様にキシリトールガムをお配りしたいと思います！  
 普段ガムを噛む習慣がない方はもちろん市販のガムを噛んでいるという方も、ぜひお試しください (^o^)/  
 歯科専用 100%キシリトールガムで丈夫な歯を作りましょう！

- 味は…
- \* マスカット
  - \* アップル
  - \* クリアミント
- 3種類あるよ★

皆様、どおもこんにちは★

西口にて、受付をしつこく長年やらせていただいております、水内と申します。



しみデンも今年で 10 周年★おめでとうございます！！

こんな風に毎月新聞を発行できるようになるなんて♪

これも皆様のお陰です。本当に感謝の一言に尽きます。

さて、しみデンには毎日沢山の患者様に来院していただいておりますが、私はそんな皆様から、沢山の発見や勉強を日々させてもらっています。

例えば、毎回来院されるたびに号泣！ 嗚咽！ していたお子様が、ある日突然ケロッとお口を開けて余裕の顔をしていたり、全然話してくれなかった子が受付で沢山お話ししてくれたり、

ちっちゃかった子が急に背が伸びたり、…。なんて、人が成長して行くのは当たり前のこととは思いますが、そういう姿を目の当たりにして日々仕事ができるという事は、凄く喜ばしい事ではないかと、最近感じます。

もちろんお子様ばかりではありません。

大人の方も初めてしみデンに来院された頃は、なかなか眼も合わせていただけなかった方が、最後にはとても笑顔でドアを後にして行かれるのを見ると「よしっ♪」と、心の中でニタッと嬉しくなってしまう。

こうやって小さな喜びや元気を皆様から貰うばかりでなく、それを生かし、逆に沢山元気を与えられる様な受付業務が出来る様に日々気合いでがんばりたいと思っておりますので、「まだいるよ..」とお思いにならず、もう少しお付き合い願いたいと思います (\*´▽`\*) ♪

受付 水内 英津子



西口の受付です♡

追伸→どなたかくすんだマリモの色を戻す方法知っている方、西口水内まで★