

みなさんこんにちは！各地で桜が咲き始め、よい季節になりましたね♪4月になり新しい環境や生活に変わる方もいらっしゃると思います。しみデンも先月に続き新しいスタッフが加わりとてもフレッシュです！それでは4月号のはじまりです！！

しみデン伝

4月号

歯科衛生士
中原延枝さん



こんにちは☆西口、歯科衛生士の中原です。暖かくなり気持ちのいい季節になりましたね。さて、4月に入り入学や入社など新しくスタートを切る方も多いと思われませんが、私も3月に衛生士学校を無事に卒業し、晴れてしみデンで衛生士デビューを果たしました。しみデンに来て6年目になりますが、まさか自分が衛生士になるとは夢にも思っていまませんでした。これからは衛生士として、みなさんの歯やお口の健康のサポートをしていきたいと思えます。しみデンには頼りになる先輩衛生士さんがたくさんいるので色々な事を教わり、ステップアップしていきたいと思えます。みなさんこれからどうぞよろしくおねがいします☆

歯科助手
柳奈穂子さん



どうも初めまして☆2月にしみデンに仲間入りした新人の柳です。歯科医院で働くのは初めてのことなので緊張の毎日ですが新しい知識を得られ、色々な経験ができるので新鮮な毎日です。日々反省する事ばかりですが頼れる先輩方に囲まれて『目指せベテラン！』をモットーにがんばりたいと思います！私自身、歯の事に関心があり、しみデンに入ってより一層その気持ちが高まりました。みなさんに気持ちよく来て頂けるようお手伝いできたらと思います！どうぞよろしくお願いいたします☆☆

歯科衛生士
穂積史絵さん



どうして虫歯になるの？

虫歯はこの3つの要素にさらに時間が経過するとおこると言われています。どれか1つが欠けていれば虫歯を予防できるので。食習慣や歯磨きを上手にコントロールして行く事が大切です。定期的に歯のクリーニングや検査をする事も大切です。私たちと一緒に虫歯予防していきましょう☆



フッ素は歯に取り込まれると結晶の一部となり普通の歯より硬くて丈夫になります。習慣的に使うことが大切です。

虫歯菌はお砂糖をえさにして酸を出して歯を溶かします。糖分の多いものはなるべく控えて間食は決まった時間に食べるようにしましょう。

プラークの中にはたくさん虫歯菌がいます。よく磨いてきれいにしましょう。



こんにちは(^o^)西口で勤務していました歯科衛生士の穂積史絵です！私事のお知らせなのですが、このたび出産のため3月いっぱい退職させていただくことになりました。しみデン西口では、約8年間お世話になりました。振り返ると、しみデンは年々進化し続けより良い医療を皆様に提供していきたい！という思いで大きく変化してきたと思います。それと共に、私自身も色々な事を学ばせていただきました。また、院長先生、スタッフのみんな、患者様からは多くの事を教えていただき成長することができました。この経験を生かし、今後も頑張っていきたいと思えます。そしてまた、皆様にお会いできる日を楽しみにしています！皆様、長い間本当にありがとうございました！



☆4月の診療予定☆

4月2日（木） 東口 Dr.茂木午前中の診療です。

4月25日（土） 東口 Dr.清水午後休診です。

4月29日（水） 昭和の日の為お休みです。



西口

東口

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤	最上 榎本	最上	佐藤 近見
東口	佐藤	佐藤	清水	佐藤	清水	清水 榎本

当院ではなるべくお待たせしないために完全予約制となっております。ご変更やキャンセルがありましたらお早めにご連絡ください☆☆

こんにちは。院長の清水裕之です。

4月は、暖かさが増し、一年の新たな始まりを感じますね。何かいいことが起こりそうな予感を感じます^o^ワクワクします！

来院してくれている子どもたちの中に、小学校入学を楽しみにしているお子さんがたくさんいます。入学式に元気でランドセルを背負って、お父さんお母さんと手をつないで緊張と期待を持って、校門を入れて行く姿が目に見えます。次回の健診で初めての学校生活でのいろいろな話を聞けるのが今から楽しみです。自分の子供の時を思い出しますね。

そして、しみデンにも新たなスタッフが入ってきます。期待と希望に胸ふくらませて。。。そして、その想いに応えていくように、よき見本であり目標であるように、私を含めてスタッフ一同がんばっていきます。皆様も楽しみにご来院ください。新しい笑顔に会えると思います。

