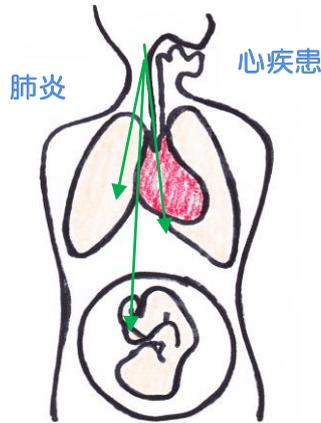


Q4. 歯周病菌が心臓病の原因になるって本当ですか？

お口の中の菌が全身疾患に大きく関与していることが医科でも問題になっています。悪玉菌であるカビ菌が肺に入れば肺炎になってしまいます。歯周病菌もお口の中で出血を起こすとそこから血管に菌が入ってしまい、菌の出す毒素によって心臓に炎症を起こすことがあるのです。例えば**歯周病の人が心臓病になる確率は2～3倍にあがります**。また妊娠中に歯周病にかかっていると、**早産や低体重出産**のリスクが高くなると言われています。また、**糖尿病**により血糖コントロールがよくなないと、感染に対する抵抗力が低下し、口腔内細菌が増殖しやすいことから、歯周病に罹患しやすくなります。他にも**食道ガン、高血圧**などにも関与していると言われています。歯周病は自覚症状が出たときには進行している場合が多く、その時には多くの菌を体中に広めてしまっている可能性があります。日々のブラッシング、歯周病の治療は全身の健康を考えたうえでも大変重要なのです。定期的に検査をするようにしましょう。



早産、低体重出産

食育フェアに行ってきました！

7/31・8/1 院長先生と西口チーフの水内さんと北海道の帯広にあるつがやす歯科医院に見学へ行ってきました。そして、そこで開かれた食育フェアに参加してきました。まずは、北海道の壮大さにあらためて圧倒されました。帯広は初めてだったのですが、十勝平野が広がる道東の中心都市で空が抜けるように高く青く、吸い込まれそうなほどでした。そして、何より食べ物がおほんつとに美味しいっ！！私は食べることが好きなので、帯広に住んだらきっと太っちゃいそうです(´_`) さて、つがやす歯科医院は健康的な生活へのトータルな支援センターということで食育にとっても力を入れているクリニックで、地域性を生かして様々な取り組みをされています。実際に見て感じたことは、歯科の催し物なのに“歯”中心ではなく“食”中心であることです。しかし、そこからきちんと歯の健康を伝えていて学べるようになっていきます。北海道ならではの加と思いました。皆さんが笑顔でとても楽しそうに参加されているのが印象的でした。ここまでとはいきませんが、当院でも少しずつ食育を取り入れていけたらと思います。これからも、皆様のサポーターとして専門的な知識と技術を提供することでコミュニケーション豊かな信頼関係を築き、いつまでも健康で幸せな生活を送ることができるようスタッフ一同で支援させていただきたいと思います。衛生士 岩崎



に伝えて定期健診をきちんとしていくのが定期健診型予防歯科医院です。私たちがしつこく予防歯科クリニックも、虫歯や歯周病から皆様を守ることが第一に考え予防歯科を1年間少しづつ充実させてまいりました。そんな取り組みを、全国の多くの歯科医師や歯科衛生士の方々の前で1時間ではありますが発表させていただきます。今までいろいろなセミナーや講演会に出席したり、多くの歯科医院を見学させていただきました。中で予防には歯科衛生士の存在と技術の向上が欠かせないこと、患者さんの立場にたった予防計画が必要であること、やるからにはスタッフ全員で真剣に取り組むことなど多くのことを多くの先生から学ぶことができました。全国の歯科関係者の皆さんに、自分の予防に対する思いが少しでも伝わればいいと思います。

しみみデンスタッフのほとんどが参加して、他のプログラムにも出席し、実り多い2日間になります。次号のシンポジウムの報告記事を楽しみにしてください。

院長 清水裕之

みなさんこんにちは！今年の夏は地震や台風により多くの被害があり改めて自然の恐ろしさを痛感しました。被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。来年は夏らしい夏になると良いですね！9月に入り、気持ちの良い季節になりましたね♪連休も楽しみます♪しみみデンスタッフは連休を利用して神戸に勉強会に行く予定です！また勉強したことをみなさんにお伝えしたいと思います！



Dr. 清水より

私が講演していきますー！
今月の22～23日の2日間にわたり、定期健診型予防歯科医院のシンポジウムが神戸で開催されます。

9月の診療予定

- 西口**
- 9月 3日（木） 院長が美園中学校で歯周病の授業を行います
 - 9月 5日（土） Dr.清水佳子の矯正の診療日です
 - 9月12日（土） Dr.佐藤休診のため Dr.榎本が診療いたします
 - 9月20日（日） Dr.清水佳子の矯正の診療日です
- 東口**
- 9月 1日（月） Dr.佐藤は休診の為、Dr.清水が診療致します。
 - 9月 5日（土） Dr.清水は札幌で講習会出席のため休診致します。
Dr.榎本は通常通り診療致します。
 - 9月10日（木） Dr.佐藤は休診の為、Dr.清水が診療致します。
 - 9月12日（土） Dr.榎本は休診致します。Dr.清水は診療致します。

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
東口	佐藤	佐藤	清水	佐藤	清水	清水 榎本

当院ではなるべくお待たせしないために完全予約制となっております。ご変更やキャンセルがありましたらお早めにご連絡ください☆

