



虫歯予防キャンペーン開催!

今月から新連載スタートです☆ 6月4日はなんの日か皆さんご存知ですか? そう、虫歯予防デーですっ(^v^)/6月は虫歯予防月間です!そこで…6月限定で、キシリトールガムのボトルを¥1000→¥890、ラミチャックを¥260→¥230に値下げいたします!☆☆ぜひ、この機会に、虫歯予防としてキシリトールを取り入れてみて下さい♪

↓お家に置いて家族で食べられるボトルタイプ。90粒入り。ラミチャックよりお得です。



携帯に便利なラミチャックタイプ。↑21粒入り。



味は3種類。お子様にも人気のマスカット味とアップル味、辛いのが苦手な方も食べられるクリアミントです。どの味もおいしいので全部おすすめですよ♡

さらに!新しく販売する歯科医院専用の Recaldent も、お試し価格で¥940→¥850にします。キシリトール+CPP-ACP 配合のガムです☆

NEW!!



再石灰化を促進する牛乳由来の成分である CPP-ACP が、市販の Recaldent の2倍配合されています。

(歯科専用の Recaldent のみです!)

おいしいレッドグレープミント味♪



ここで問題です!キシリトールの効果はどのように摂れば効果的でしょうか?

①ときどきでも効果がでる ②毎日1粒 ③毎日3~6粒 答えは裏面☆

虫歯予防
連載その1

キシリトールって???



キシリトールの効果

①砂糖の代わりに使われる代用甘味料。砂糖と同じ位の甘さがあるのに、虫歯の原因にはなりません。

ミュータンス菌(虫歯菌)は糖分を分解して酸を作り出し、これが、虫歯のもとになりますが、キシリトールはミュータンス菌に分解されず酸をつくる原料にはなりません。



②習慣的に摂ることで、虫歯菌の数を減らします。

ミュータンス菌はエネルギーを使ってキシリトールを取り込みますが、利用できないために菌体外に捨て、再びエネルギーを使って取り込むことでエネルギーの無駄使いを繰り返します。これによってミュータンス菌の数が減っていくのです☆

③よく噛むことで唾液の分泌を促します。

口に入れると味覚が刺激され唾液分泌を促進します。

*:. . . *:. . . *:. . . *:. . . *:. . . *:. . . *:. . . *:. . . *:. . . *:. . .

キシリトールの特長

*白樺や樅の木からとれる天然の甘味料で、体の中でも作られるものなので、安心です。つわりなどでちゃんと歯磨きができない妊婦さんにもおすすめです。

*吸収速度が遅いため血糖値の急上昇がなく、代謝するのにインスリンを必要としないので、糖尿病の人が摂取しても心配ありません。



しみデンスタッフ日記リレー

普段はなかなか知ることのできないスタッフの素顔を見ることができるコーナーです★ 今回は、東口のクールでおもしろい榎本敦子先生♪

6月4日は虫歯予防デーですね(^o^)ノ
シミデンに来院される皆さまは、予防の大切さをご理解されていると思います☆



私事ですが、小さい頃からよく歯医者に通いました。甘いお菓子が大好きでミルキーと一緒に銀歯が取れたことも多々ありました。一度は大泣きしたこともあったようです。(私は全く記憶にない) 待合室にいた母は『まさかうちの子がッ!?!』と恥ずかしい思いをしたそうです。

学生の時も虫歯が多発、歯の痛みも味わいつつ、神経も抜きました。甘党な上に歯磨きも自己流。磨いているつもりでも、適当なブラッシングのために、いつの間にか虫歯が進行していたんですね…

今では初期虫歯は、ある程度は歯磨きで予防できる範囲内です。(もう10年は経ってる)どんなに眠くても、疲れていても、飲んで帰ってきても…必ず歯磨きして、日々予防に徹している毎日です。おかげで虫歯自体は進行しないまま現状維持を保っています。

日々のブラッシングの大切さを実感☆ 予防は1日にしてならず…ですね!

キシリトールの効果的な摂り方。正解は…③♪

虫歯予防のためには、キシリトールが50%以上配合されているガムまたはタブレット 5~10g (3~6粒) を毎食後に摂取し、これを継続するとよいといわれています。

ただし一度にたくさん食べるとお腹をくだしてしまうので気をつけましょう! 毎日の歯みがきにキシリトールガムを取り入れてみませんか? (^o^)



6月の診療予定



	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
東口	佐藤	佐藤	清水 戸原	佐藤	清水	清水 榎本



6月の診療インフォメーション



西口 院長休診日 (他の Dr. は通常通り診療致します。)

1日 (火) AM 木崎小学校で食育講演のため院長休診

7日、28日 (月) 東京医科歯科大学での講義のため院長休診。

矯正診療日

5日 (土)、20日 (日) 一般矯正 (Dr. 清水佳子) 診療致します。

東口 院長休診日 (他の Dr. は通常通り診療致します。)

12日 (土) PM12:00~、26日 (土) PM16:00~

福岡での矯正セミナー出席のため院長休診。

その他 院長の講演日

17日 (木) 乳歯の虫歯の講演

AM 本太公民館にて。 PM 野田小学校にて。

24日 (木) 虫歯菌のテストの授業

AM 中尾小学校にて。

*6月は Dr. 茂木口腔外科お休みです。

