

歯科を楽しく学べて
プレゼントもあるよ☆

しみデンX'mas
イベント情報は
裏面へ!

虫歯連載
その4

2010年 9月号

しみデン伝

むし歯予防には、患者さん自身が家でおこなうホームケアはもちろん、プロがおこなうプロフェッショナルケアも定期的に受けることが大切です。そのむし歯予防に大きく携わっているのが歯科衛生士です。今回はそんな歯科衛生士という職業へ目を向けてみましょう★

歯科医院にかかせない存在、歯科衛生士。

みなさん、「**歯科衛生士**」という仕事をご存知ですか？

私たちのクリニックでは、予防業務を中心に歯科衛生士が活躍しています。

歯科衛生士は、国家試験に合格した国家資格です☆

仕事内容は、歯のクリーニングなどの予防だけでなく、歯周病治療、むし歯治療などいろいろな治療をすることができます。

歯周病治療では、歯磨き指導からはじまり、歯ぐきの検査や歯石の除去、歯の表面の着色などを落とすクリーニングをおこないます。

むし歯治療では、むし歯を取り除いた後に修復物を詰めたり、むし歯にならないように歯の溝に詰め物（シーラント）をしたりします。**むし歯予防**のためのフッ素塗布や、食生活の指導もおこないます。

そしてすべての治療が終了して、歯の健康を維持・増進させていくために定期的な**メンテナンス**をおこなっていきます。

治療した歯を長持ちさせるために、健康な歯をより健康な状態を維持し続けるためにメンテナンスは欠かすことができません。メンテナンスは担当歯科衛生士が、むし歯や歯周病の状態をチェックし、歯磨き指導や歯のクリーニングをおこないます。そして、患者さんに合った歯磨きグッズのご提案やメンテナンスの間隔を決めていきます。

インフルエンザなどの体の病気と違って、生活習慣病であるむし歯や歯周病は予防することができます。

そのメンテナンスや歯周病治療などの知識や技術の習得のため、歯科衛生士の**濱田智恵子講師**を月に2回指導者としてお招きし、**院内セミナー**をおこなっています★

このような取り組みによって、多くの患者さんのお口の状態をしっかりと把握し、的確なクリーニングや治療ができるようになります。

優秀な歯科衛生士がいることが、歯科医院には不可欠であると思います。

今後も歯科衛生士の活躍により、多くの方々がお口の健康を維持していくことができる歯科医院でありたいと考えています。

しみずデンタルクリニック院長

清水 裕之

Dr.よりも患者さんに親しみやすく、患者さんと接する機会が多い歯科衛生士は、患者さんとDr.の架け橋にもなります。ちょっとした疑問やホームケアの仕方など、ぜひお気軽にお話してください♪



治療

歯科医師

予防

歯科衛生士

次回は、むし歯予防連載その5「むし歯にならないためのホームケア」についてお伝えします♪お楽しみに！





しみデンスタッフ日記リレー



今回は、副院長の佐藤俊男先生です☆
 かわいい愛娘さんのお話をしてくれました (^o^)
 もうすっかりパパの顔ですね♪



こんにちは みなさん夏休みは楽しく過ごせましたか？8月は暑い日が続きましたね。



私にはもう少しで一歳半になる娘がいます。

娘は水遊びが大好きで、汗を流すために家でもよく水浴びをさせています。妻の実家の近くには娘でも入れるようなプールがあるのですが、そこへ連れて行くと大喜びで、水を怖がることなく私の手を振り払い、自分からどんどん深いところへ進んで行き、頭まで沈みそうになります。

夏はプールにたくさん連れて行ったので、今では見事に日焼けしています。

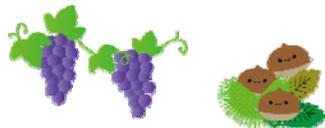
そんな娘の歯磨きですが、なかなかおとなしくはさせてくれません。機嫌が悪いときは嫌がって暴れますし、良いときでも歯ブラシを噛んで喜んだり、自分で歯ブラシを持ちたがったりして、全部をきれいにするのは難しいです。

ただ、こんな状態の娘が虫歯になってしまったら、治療する(どの先生にやってもらいましょうか…)のはもっと大変そうなので、おおざっぱでもなんとか磨くようにしています。最近はややくおとなしく磨かせてくれることが多くなりましたし、私が歯を磨いていると自分も磨きたがります。バナナ味のフッ素のジェルも気に入っています♪



娘は最近食欲がものすごく、何でも食べたがります。秋になると色々おいしいものが出てきますね。楽しみです！

皆さんも健康な体で秋を楽しんでください☆



9月の診療予定



西口

東口

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
東口	佐藤	佐藤	清水 戸原	佐藤	清水	清水 榎本



* 9月の診療インフォメーション *

西口 矯正診療日

4日(土)、26日(日) 一般矯正(Dr.清水佳子)診療致します。

東口 口腔外科診療日

9日(木) 午前中のみ Dr.茂木口腔外科診療致します。

東口 院長休診日

11日(土) 院長がセミナーのため休診致します。

(Dr.榎本は通常通り診療致します。)



いよいよ

X'masイベント応募受付開始!



- 日程 12月18日(土曜日) 14時から16時
- 募集人数 親子合わせて先着で40名 (本院・分院合計)
小学生以下のお子様と、その保護者の方も参加していただけます(^o^)
- 場所 浦和パルコ10階 会議室
- 応募方法 受付にお申し出ください。
- 会費 無料☆ 持ち物は特にありません。
- 内容 歯やフッ素についてのお話、歯科に関する簡単なクイズ、ビンゴ(景品あり♪)、虫歯菌のテスト…etc.

詳しくはスタッフにお聞き下さい♪ HPでも詳細を載せる予定です。
 歯科について楽しく学べて、X'masの楽しい思い出にもなると思います♪

先着順のため、お早めに(≧▽≦)ノ“