

しみデン伝



虫歯連載
その5

なぜ治療が繰り返す必要になってしまう？

～歯を守る定期的なメンテナンス～

治療が終わってしばらくしたら、また治療が必要になってガッカリ・・・
なんて経験はありませんか？ お口の中の環境を改善して病気の原因を減らさないと、虫歯も歯周病もまた繰り返すです。そこでおすすめしたいのが**定期的なメンテナンス**。治療を長持ちさせ、新たなトラブルの進行を止める効果抜群のケアシステムです！

メンテナンスで治療長持ち！

メンテナンスでは、毎日の歯みがきだけでは残ってしまうしつこい汚れを、プロのわざでしっかりとかき出し、取り除きます。虫歯菌や歯周病菌の棲み家であるプラークや歯石を取り除けば、病気のリスクを減らすことができるだけでなく、とてもお口の中が気持ちよくなります。これを何か月かごとに定期的に行い、リスク管理をすることで、トラブルの起こりにくいお口を長く維持することができます。



お口の中に棲む原因菌を減らすなどお口の環境自体を変えていかないと、いくら治療をしてもまた同じトラブルが起こってしまいます。

—治療に何度も通ってやっと終わったのに、またなぜメンテナンスに行くの？
どんな方でも快適になったお口の状態を長く持たせたいし、同じようなトラブルは嫌だと思います。メンテナンスはそんな患者さんの願いをかなえるために考えられた歯科特有の予防ケアシステムです。

メンテナンスってどんなことをするの？

実際にはどんなことをするの？しみデンの健診を見てみよう★



Step 1 問診『なにか気になることはありませんか？』



…そういえば最近冷たいものがしみるなあ。ちょっとしたことでそれがなにかのサインかも。担当の歯科衛生士に話してみましよう！



Step 2 お口の中をチェックします。

気になっているところは問題が起きているのか？虫歯や歯周病は？前に詰めたところは大丈夫かな？お口の状態が良好かどうか、治療済みの場所にトラブルが起きてないかチェックします。



Step 3 検査の結果をお話しします。

大人の方には step 2 のチェックの結果以外にも歯周病菌の検査、歯肉の状態をチェックする歯周ポケットの検査などをし、説明します。



Step 4 ホームケアについてアドバイスします。



患者さんごとに具体的なケアのコツをアドバイスします。患者さんに合った歯ブラシや歯磨き剤などについてもご説明します。



Step 5 クリーニングをします。 歯石の除去+PMTC など



歯みがきだけではとれないプラークや歯石をすみずみまで取り除いて、お口の中の環境を整え、虫歯や歯周病の原因菌を減らします。



Step 6 歯科医師がチェックをします。

もし、新たなトラブルが起きていてもひどくならないうちに治療をすることができます。

これはほんの一例ですが、他にも患者さんごとに色々な予防ができます。みなさんもホームケアに加えて、歯科医院でのプロケアも活用してみたいかがでしょうか(≧▽≦)

♪masイベント追加募集決定♪

12月18日(土)のクリスマスイベントの参加者を追加募集します!
 10月に募集したところ、たくさんの応募があり、すでに40名の定員まで埋まっていますが、広い会場が使用できるようになったため20名追加募集することになりました(^v^)
 西口と東口両院で受け付けておりますので、ご希望の方は受付またはスタッフまでお声がけください☆
 満席になり次第、終了いたします。



- ・虫歯に関するこども向けの劇
- ・虫歯菌のテスト
- ・歯科衛生士による虫歯に関する講話
- ・大人の方向けのお話
- ・クイズ
- ・くじ引き(景品をご用意しております♪)



*内容は変更になる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

尚、参加者の方には11月下旬に参加証をお送りしますので楽しみにお待ちください(uwu)



11月の診療予定



	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
東口	佐藤	佐藤	清水 戸原	佐藤	清水	清水 榎本



11月の診療インフォメーション

西口 矯正診療日

27日(土)、28日(日) 一般矯正(Dr.清水佳子)診療致します。

東口 口腔外科診療日

11日(木) 午前中のみ Dr.茂木口腔外科診療致します。

東口 院長休診日

6日(土)、13日(土)

院長セミナーのため休診致します。

(Dr.榎本は通常通り診療致します。)

