

2011年 3月5日

しみデン伝

ホームケアで歯を傷つけずに着色を取る方法

① 歯みがき剤の選びかた

着色をつきにくくするためにセルフケアで取り入れるには、研磨剤の入った歯みがき剤が一番手っ取り早いですが、よく落ちる歯みがき剤にはそれだけ研磨剤が入っているということ。間違った使い方をすると、エナメル質を傷つけてしまいます。また、エナメル質を傷つけると表面に細かい凹凸ができ、そこにまた着色が着きやすくなってしまふという悪循環になってしまいます。

そこで、おすすめなのは、着色を浮かせてはがすような成分を配合している歯みがき剤です。

例えば、しみデンで人気の『Brilliant(ブリリアント)』 →

は、イオンの作用で着色汚れを浮かせてはがします☆

市販されているものでは、『クリアクリーンホワイトニング』

の歯みがき剤。りんご酸で着色を浮かせて落とすのでおすすめです♪



② 歯みがき剤の使い方

研磨剤の多い歯みがき剤を、毎食後使用するのはあまりおすすめできません。

普段は、低研磨性の歯みがき剤を使い、週に1～2回着色を落とす歯みがき剤を使うようにするのがいいでしょう。

しみデンでは、低研磨性の『Check Up (チェックアップ)』

が普段使いにおすすめです☆ 低発泡性で辛いので

小さなお子さまにもお使いいただけます。

また、研磨剤入りの歯みがき剤で磨くときにゴシゴシするのは禁物。エナメル質に傷がついてしまいます。力加減に気をつけてくださいね(・ω・)

※たくさんついた着色の場合は、ホームケアで無理に落とそうとするとエナメル質を傷つけてしまいますので、歯科医院で落としてもらいましょう！



New!

ステインクリアコース誕生!

** 自費メニュー **

【プチステインクリアコース】

30分 5250円 (前歯部のみ)

【パーフェクトステインクリアコース】

1時間 10500円 (全体的に)

歯のトリートメントとプチ歯肉マッサージ込み



ステインクリアコースでは、“エアフロー”という機械を使います。さわやかなレモン風味のパウダーが、超微細なウォータースプレーと共に射出し、しつこいプラークやステインを素早く除去します。エナメル質を傷つけずに短時間で着色を落とすことができます。

スタッフも体験しましたが、終わった後はとってもつるつる♪頑固な着色も短時間で落とすことができました☆

これから新生活を始める方、就活をされる方・・・など着色を落としてイメージUP! 喫煙される方も真っ黒なヤニを取ってすっきりできます。あまり時間がない方や重度の着色がある方にもおすすめです。

プチステインクリアコースを受けた後、半年以内にパーフェクトクリアコースを受けた方は、7350円で受けられるキャンペーンを行っております。

*ステインクリアコースは、まずは東口からの導入となりますが、ご希望の方は西口の患者様でも東口にて受けることができます。

興味のある方はスタッフへお声がけください(^o^)/

しみデンスタッフ日記リレー

今回は、西口の歯科衛生士の中原延枝さんです☆

中原さんは、大学時代からしみデンで歯科助手のアルバイトをしていて、大学卒業後、専門学校へ通い歯科衛生士になりました♪

そんなしみデン歴の長い中原さんの趣味はライブ！好きなバンドのライブを観に行くために、全国各地へ行くとっても行動派（^ー^）＊



こんにちは☆西口の衛生士の中原です☆

3月に入り、早く温かくならないかなーっと思う反面、花粉が辛い (>_<) 季節になるなあなんて思います。

今年は花粉が例年より多く飛ぶみたいなので恐怖です〆

3月はまた卒業、卒園の時期でもありますね。私の甥っ子もこの春に幼稚園を卒園してピッカピカの1年生になります＼(o^)/

しみデンにいらしている患者さまの中にも何人か卒園、入学を迎える子供たちがいます。ランドセル何色にしたの？と聞くと、ピンク、茶色、緑とカラフルな色が多いようで、私の時は男の子は黒、女の子は赤とだいたい決まっていたのでとても驚きました！

卒業、卒園などでお友達との別れが悲しいとは思いますが、これから出会いの季節にもなります (u w u@)

また健診などで来院された時にたくさんお話を聞きたいと思います♪

3月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
東口	佐藤	佐藤	清水 戸原	佐藤	清水	清水 榎本

3月のインフォメーション

西口 矯正診療日

5日（土）、13日（日）

一般矯正（Dr.清水佳子）診療致します。

東口 院長休診日

26日（土）

院長インプラントセミナー出席のため休診致します。

（Dr.榎本は通常通り診療致します。）

東口 口腔外科診療日

10日（木）午前 Dr.茂木診療致します。

