

\* 2011年 \* Merry Xmas \* 12月号 \*

# しみテン伝



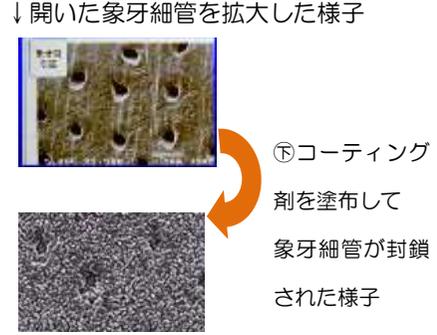
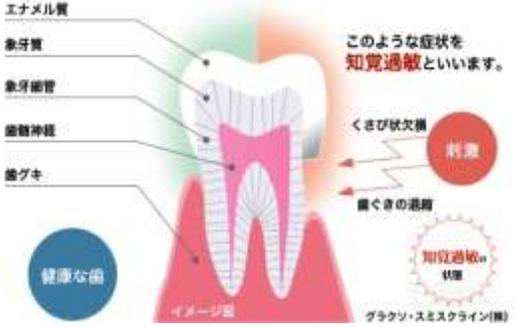
寒い時期に  
特にしみる!

## 『知覚過敏』



いよいよ冬本番！寒さが本格的になってきましたね。こんな寒いときに特に増える症状が、『知覚過敏』。水道水が冷たく感じる季節になると、歯がしみるのが気になるという方が増えてきます。冬の冷たい空気だけでしみてしまうこともあります。

## 知覚過敏ってなに??



歯の表面は、外界の刺激から歯を守るため、**エナメル質**というとても硬い組織に覆われており、その下には**象牙質**、**神経（歯髄）**があります。象牙質には、**象牙細管**という無数の小さな穴があいており、これが刺激の伝達に関わっています。

知覚過敏の原因の多くは、咬む力により根元のエナメル質がくさび状に欠けて象牙質が露出する**くさび状欠損**や、**歯ぐきの退縮**により根が露出することにより起こります。しかし、歯が欠けたり、根が露出したからといって、必ずしみるわけではありません。

象牙細管がむき出しになると様々な刺激が伝わり、それが歯の神経まで届いてしみてしまうのです。しみる部分に専用のコーティング剤を塗布することで象牙細管を封鎖することができます。また、知覚過敏と併発しやすい根の表面の虫歯もフッ素でケアすることをおすすめします。軽度の知覚過敏であれば、フッ素で改善する場合があります★

## 知覚過敏に効果的なケア



バトラールルートジェル  
(歯科医院専売)



チェックアップジェル  
(歯科医院専売)



歯科医院ではより効果的なコーティング剤の処置ができます★

### ～効果的な成分～

フッ素…露出した象牙質の再石灰化を促進し、虫歯の発生と進行を防ぐ  
硝酸カリウム…歯髄神経への刺激伝達を阻害し、知覚過敏で歯がしみるのを防ぐ

歯科医院では上のようなお薬を取り扱っています。また、治療が必要な場合もありますので、どうぞ歯科医院へお気軽にご相談ください(^-^)

## New! ポケットドルツ販売開始!!

待望の☆

ランチ磨きは今や常識\*ポケットドルツは、化粧ポーチに入る女性に嬉しいコンパクトなサイズで男女問わず人気のおしゃれなデザイン!機能も◎な音波ハブラシです♪通常のタイプに加え、**キッズ用のひとり磨きタイプ**・**しあげ磨きタイプ**も登場です♥

### Kid's用

¥3500



可愛いハブラシです♪自分で磨いてくれるかも(^o^)♪コンパクトなヘッドで小さなお口にもピッタリ☆6歳児から。

### カラフルな通常タイプ



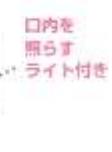
¥3500

### しあげ磨き用

¥4300



コンパクトなヘッドだから奥まで届く!



口内を照らすライト付き

ソフトな音波振動で優しく仕上げ、ちゃんと磨けているか心配なお母さん必見★手磨きではできない細かい振動と明るく照らすライトできちんとプラーク除去(・w・)♪





# しみテンスタッフ日記リレー



今回は、東口チーフ歯科衛生士の岩崎和美さんです☆  
いつも笑顔で明るくて優しい姉御肌(≧▽≦)♪



みなさん、こんにちは👋 歯科衛生士の岩崎です。  
朝晩の冷え込みが厳しくなってきた今日この頃ですが、みなさん体調など崩されていませんか？今年の風邪は長引くようなので、日々の手洗い・うがいをよくして予防に心掛けましょう👏

さて、今年も残りわずかとなってきましたがみなさんはどのような年越しをされるのでしょうか？

私は、毎年恒例となっている年越しスノーボーで蔵王に行きます。カウントダウンはグレンデで迎えるのですが、花火も打ち上げられ楽しく過ごせます👏  
蔵王は、雪質はパウダースノーで温泉もありとても好きな場所です👏  
滑った後の温泉はこれまた格別で、冷えた身体にじわあ〜っと浸透していくカンジはもうたまりませんっ👏👏

それから、蔵王は樹氷で有名ですよ。初めて見た時は、とても感動しました。  
夜は、ライトアップされていてとても神秘的で綺麗ですよ。  
今年は震災があり、まずOPENするのか…滑れるのか心配なのと、そもそも行くことはどうなのかなど色々と迷っていたのですが、こんな時だからこそ出向いてみんなで元気に年を越すことにしました👏 そして、現地の方のお話も聞いてこようと思っています。聞くところによると、物資の支援はもう大丈夫みたいですが心のケアが大変なようです。今、私達にできる事は何かあらためて考えてみようと思います。

では、みなさん良い年末年始をお過ごし下さいね👋



## 12月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
東口	佐藤	佐藤	清水 最上	佐藤	清水	清水 榎本



## 診療インフォメーション



### 西口 矯正診療日

3日(土)、11日(日)

矯正(Dr.清水佳子)診療致します。

### 東口 院長休診日

3日(土)

はセミナー出席のため休診致します。

Dr.榎本は通常通り診療致します。

### 東口 口腔外科診療日

8日(木)

Dr.茂木口腔外科診療致します。

\* X'mas イベント開催 \*

17日(土)

※当日は11時までの診療となります。



## お知らせ



### 年末年始のお休み

12/28(水) 午後 大掃除のため休診

12/29(木)~1/4(水) 休診