

2012年 2月号 HAPPY VALENTINE'S DAY

しみデン伝

キシリトールチョコキャンペーン

2月といえばバレンタインデーですね♪しみデンでは期間限定のキャンペーンとしてキシリトールチョコを特別価格で販売いたします。

歯医者さんが作ったチョコレート ¥1050→¥840

西口で販売しているのはこちら



キシリトール 100%だからチョコレートでもむし歯を防ぐ

むし歯ができる原因は様々ですが、大きな原因のひとつに「砂糖」があります。砂糖がお口の中に残っていると、歯の表面やすき間に住むミュータンス菌が砂糖を分解してプラーク（歯垢）を作り出します。プラークは砂糖を分解してさまざまな酸を作り出し、その酸が歯の表面を溶かしてむし歯ができるのです。

<歯医者さんが作ったチョコレート>はむし歯の原因である砂糖を使わず**キシリトール 100%**で甘味を出しているなので酸をつくりません。この機会にぜひお試しください！

キシリトールの効果

- ① 砂糖と同じ位の甘さがあるのに、むし歯の原因にはなりません
むし歯菌は糖分を分解してむし歯のもとになる酸を作り出しますが、キシリトールは酸をつくる原料にはなりません。
- ② 習慣的に摂ることで、むし歯菌の数を減らします
むし歯菌はキシリトールをエネルギーとして利用できません。それを繰り返し取り込むことでエネルギーの無駄使いをし、菌を弱らせます。これによってむし歯菌の数を減らすことができるのです。
- ③ 口に入れると味覚が刺激され唾液分泌を促進します
吸収速度が遅いため血糖値の急上昇がなく、代謝するのにインスリンを必要としないので、糖尿病の方にもおすすめです。

こんな方におすすめ！！

「歯医者さんが作ったチョコレート」はお口に入れてゆっくり溶かすだけ。だからまだガムを与えられないお子様や、ガムを噛めない入れ歯の方も気軽にお口に入れることができます。むし歯になりやすいタイプの方は今まで「チョコレートはダメ」と言われてきませんでしたか？もうその我慢はいりませんよ(*^_^*) しかもカカオには心を安らかにする作用があると言われています。リラックスしたい時、むし歯の心配をせずにゆっくり溶かしてください。ちなみにキシリトールのカロリーは砂糖より低いのでダイエット中の方にもおすすめです☆

歯医者さんの作ったチョコレートの効果的な食べ方

1. 大人は1日3回で1回に1~3粒程度。
2. 幼児は1日1回で1粒程度。

歯みがき後、寝る前に摂取するとより効果的ですよ(^O^)/



しみでんスタッフ日記リレー

今回は最近乾燥が気になるのでパックなど保湿系美容グッズにハマっている榎本敦子先生です(^O^)/

こんにちは!

1月の初雪に始まり2月に入り寒さが一層厳しくなりましたが、暦上では2/4は立春ですね。

そして今年は4年に一度の閏年、オリンピックイヤーです。立春前日の2/3は節分で今まで豆まきがメジャーだと思っていたのですが、ここ最近では恵方巻も人気らしいですね。

その由来は…

豊臣秀吉時代の家臣が出陣の前日に巻き寿司のようなものを食べて大勝利したことに始まるという説や、江戸時代の終わり頃、大阪の商人たちの商売繁盛と厄払いの意味合いで、節分にこの恵方巻の習慣が始まったとされたという説があるようです。商売繁盛や無病息災を願って、七福神にちなみ、かんぴょう、きゅうり、しいたけ、出し巻き、うなぎ、でんぶなどの7種類の具を入れることで、福を巻き込むとのこと。

節分の夜にその年の恵方(今年の恵方は北北西)に向かって目を閉じて一言も喋らず、願い事を思い浮かべながら太巻きを丸かじりすると願いが叶うとか???

喋ると運が逃げてしまうため、食べ終わるまで口をきいてはいけないそうです。

商業戦略的要素が強いなあ、と思いつつも興味をそそられてしまい、今年はトライしてみようかと思っています。(すっかり戦略にはまっている自分…汗)

立春を迎えても気候的な春はまだまだ先で、これから風邪等流行の時期になりますので皆さん体調管理に気をつけてお過ごし下さい。



2月の診療予定



西口

東口

月	火	水	木	金	土
清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
佐藤	佐藤	清水 最上	佐藤	清水	清水 榎本

2月のインフォメーション

西口 矯正診療日

4日(土) 19日(日)

一般矯正(Dr.清水佳子)診療致します。

東口 院長休診日

15日(水)午前

院長セミナーのため休診致します。

東口 口腔外科診療日

9日(木)午前 Dr.茂木診療致します。