

副院長のCR講座



ここでは皆さんにしみデンでおこなっている歯科治療について少し知っていただこうと思います。

今回は **CR(シー・アール)** というものについて紹介します。

CR というのは本来は**コンポジット・レジン**というプラスチック材料の略語ですが、私たちはこの材料を使って口の中で直接詰め物をする処置のことを**CR**と言っています。しみデンでは「**CR**の用意をお願いします」や「次回**CR**です」というようにこの用語を使っています。

虫歯の治療で使う詰め物にはいくつかの材料がありますが、**コンポジット・レジン**は色が歯の色に近い事、硬さが歯の硬さに近い事、歯とよく接着する事、そして口の中で直接詰めて形を作れる事から詰め物の材料として選択されることが最も多い材料です。

それでは**CR**について手順に沿って簡単に説明します。

①虫歯の部分を削り取る

削った後は穴があいているのでその部分を**コンポジット・レジン**で補います。

②**コンポジット・レジン**を詰める部分に表面処理材を塗る



コンポジット・レジンが歯としっかり接着するために歯の詰める部分に2種類の表面処理材(オレンジと黄色の液体)を塗ります。

5月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
東口	佐藤	佐藤	清水 最上	佐藤 齋藤	清水	清水 榎本



5月のインフォメーション

西口 矯正診療日

19日(土) 13日(日)

一般矯正(Dr.清水佳子)診療致します。

東口 院長休診日

9日(水) 午前 午後

19日(土) 午前 午後

院長セミナーのため休診致します。

東口 口腔外科診療日

24日(木) 午前

口腔外科(Dr.茂木)診療致します。



③**コンポジット・レジン**を詰める



上の**コンポジット・レジン**は硬さや色がいろいろあります。

上の左の写真は4本とも**コンポジット・レジン**が入っていますが、右端は粘土のような状態で左端はとろりと流れるような状態のものが入っています。真ん中の2つはその中間といった状態です。

場所によって使いやすいものを選択しています。

上の右の写真は5本とも同じ硬さの**コンポジット・レジン**ですがそれぞれ色が違います。歯の色は様々あります。その為**コンポジット・レジン**にも色の種類があり、その中で最も詰める歯に近い色のものを選択しています。

きれいに詰めるために1本の歯に対して何種類かの**コンポジット・レジン**を使用することはよくあります。

選択した**コンポジット・レジン**を詰めて形を整えます。

④光を当てて**コンポジット・レジン**を固める



光を当てるとそれまでは柔らかかった**コンポジット・レジン**が固まり、歯と同じくらいの硬さになります。

⑤形を整えて、磨く

余分な**コンポジット・レジン**を削ったりして形を整え、その後研磨して表面をつるつるに磨いて完成です。

以上が**CR**の手順ですが、次号でももう少し**CR**についてのお話をしようと思います☆

副院長 佐藤俊男

1月からしみデンに新しい仲間が加わりました

東口スタッフ管理栄養士の**鈴木理雅（りか）**さんです。



4月からしみずデンタルクリニック東口に入社しました
管理栄養士の鈴木理雅です。
アシスタントをさせて頂きながら、日々の食生活やお口の健康
を栄養面からもサポートさせていただきたいと考えています。
社会人1年目なので、なにかと至らないところがあるかと思
いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します！

非常勤務医の**齊藤真理絵先生**です。東口木曜のみの診療になります。



こんにちは☆
4月から週1日お世話になっております。まだしみデンに
慣れず、皆様にご迷惑をかけてしまっていますが一日も早く
快適な治療を受けていただけるよう頑張っていきたいと思
います。ここしみデンのスタッフと一緒に、お口の健康を通して
皆様が幸せな毎日を送れるようにお手伝いさせていただき
たいと思いますのでどうぞよろしくお願い致します。

西口スタッフ歯科衛生士の**田中朝絵（ともえ）**さんです。



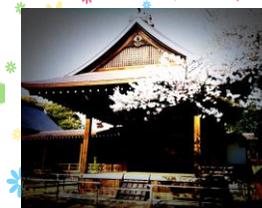
こんにちは！
4月からしみずデンタルクリニック西口に入社した歯科衛生士
の田中朝絵です。まだまだ分からない事が多く、ご迷惑をおか
けすると思いますがたくさんの方に早く覚えてもらえるように
笑顔で毎日元気に頑張ります♪

しみデンスタッフ日記リレー

今回は最近カフェ巡りにハマっているという
西口スタッフの齋藤愛さんです☆



皆さんこんにちは☆ 歯科衛生士の齋藤愛です。
お花見シーズンも去り、いよいよ待ちに待ったGW♪
今年は最大で9連休！という方も多いのでは？！
今回は少し季節は戻りますが、今年のお花見のお話をしたいと思います。
実家が犬宮公園から近いということもあり、毎年犬の散歩がてら必ず見に行きます！今年は
平日の夜に何回か出かけましたが、お花見をしている方は遅くまで残って宴会をしていて
ビックリ！！満開のころには11時近くでも盛り上がっていました～！
お父さんたちは元気ですね～♪
今年は友人と一緒に靖国神社の桜も見に行きました！
目的はやはり基準木！神社の入り口には、<基準木を探してみてね>との看板が・・・
友人と意気込んでいると、目の前に大きな人だかりが！！皆さん目的は一緒なんですね(笑)
この日は近くで大学の入学式が行われていたようで、初々しいスーツ姿の新入生もたくさん
来ていて、自分の大学生の頃を思い出してなんだか懐かしい気持ちにもなれました。
皆さんはどこへお花見に行かれましたか？
ぜひ私たちスタッフにもお話しください♪



今年もやります

キッズニア2012 Summer in しみデン

この夏休みはしみデンで歯医者さんになりませんか？
日時 8/16（木）午前部の部 午後部の部 2回開催
対象者 小学1年生～小学6年生のお子さん対象です。
先生たちと一緒に素敵な夏休みの思い出を作りましょう☆

