



## Dr 最上のインレー講座

今回はインレーの材質の種類について書かせて頂きます。  
インレーは大きく分けて**金属**と**セラミック**があります。

### 1.高カラットゴールドインレー

インレーの材質として、最も優れている物は、**高カラットゴールドインレー**です。硬さを要する部分には、**白金加金**を使ったり、かみ合わせの強度を要しない部分には、延びの良**20k**を使ったりします。

**【利点】**・高カラットのため、高精度で適合性が極めて良い→要するにむし歯になりにくい。天然歯に近い硬さなので、対合歯を傷めない。金属アレルギーが極めて起こりにくい。歯をあまり削らなくてすむ。

**【欠点】**・金属色が気になる。



とても良い材料なのですが、見える部分で金属色に抵抗がある場合は、選択肢として、**セラミック系**の、**白いインレー**があります。

**セラミック系のインレー**は、100%セラミックの材質と、プラスチックを混合したハイブリッドの材質があります。

### 2.審美的な白いインレー

#### ①セラミックインレー

**【利点】**透明感があり、最も自然に近い色。変色しない→長期的に材質が安定。金属アレルギーの心配がない。

**【欠点】**噛みあわせの力が強い人の場合欠ける事がある。



## 8月の診療予定



	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
東口	佐藤	佐藤	清水 最上	佐藤 齊藤	清水	清水 榎本 藤本



## 8月のインフォメーション



### 西口 矯正診療日

11日(土) 19日(日)

一般矯正 (Dr.清水佳子) 診療致します。

### 東口 院長休診日

4日(土) 午前 午後

院長セミナーのため休診致します。

(Dr 榎本は通常診療致します)

### 東口 口腔外科診療日

口腔外科 (Dr.茂木) は今月お休みです。



### ②ハイブリッドセラミックインレー

**【利点】**セラミックインレーには劣るが、比較的透明感があり、綺麗。金属アレルギーの心配がない。天然歯に近い硬さなので噛み合わせの歯に負担をかけない。

**【欠点】**噛みあわせの力が強い人の場合には割れる事がある。長期的には多少変色する事がある。



### 3.保険のインレー

これは、お馴染みの銀歯と言われる物です。**金、銀、パラジウム**などの合金です。

**【利点】** 保険適用である。

**【欠点】** 硬いため、歯牙に負担がかかる。色が銀色で目立つ。金属アレルギーが生じる可能性がある。長期的耐久性に劣る。



このように材質の違うものがいくつかあります。

私達は患者さんごとに噛みあわせや咬合力、審美性などを考え、その方にとって一番良いと思うものをご提案いたします。そして患者さんのご希望も伺いながらより良いものをご提供していきたく思います。

何かわからない事があれば、遠慮せず聞いて頂き、納得のいく治療をして頂きたいと思っております。

Dr 最上清子



## 歯周病検査って何をしているの?? ~その2~

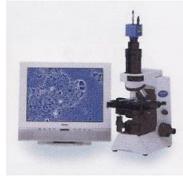


今回は、前回の歯周検査に引き続き、歯周病の検査のひとつである『**位相差顕微鏡検査**』についてご紹介いたします！

### 位相差顕微鏡検査とは？

口腔内にある細菌の状態を調べる検査です。

#### 【検査方法】



歯の表面に付着した歯垢（プラーク）を採取して、それを顕微鏡で拡大し、その中にいる細菌の種類や活動性、量を調べて歯周病のリスクを診断します。

### なんで細菌の検査が必要なの？

通常、お口の中には数百種類もの細菌がいて、歯にべったりとついた歯垢（プラーク）は細菌の塊です。この中にいる歯周病の原因菌が出す毒素により、歯肉が炎症を起こします。

お口の中の細菌の状態を調べることが、**歯周病治療の重要な検査項目のひとつ**なのです。

### 歯周病菌ってどんな菌？

歯周病の原因となるのが『**スピロヘータ**』という細菌です。

スピロヘータは、細長い糸ミミズのような形をした細菌で、唾液やくしゃみなどで人から人へと感染します。



感染した後は、口腔内の状態の悪化や、免疫力の低下などにより繁殖していきます。また、空気なくても

生きていける嫌気性菌という種類の細菌なので、空気のないところを好み、深くなった歯周ポケットの中で、より繁殖します。

### 歯周病菌が多い場合はどうするの？

口腔内と細菌の状態を考慮し、患者さんに適した除菌の方法を行っていきます。

薬を使って除菌する歯周内科療法や、次亜塩素酸水を使った歯石除去、加えてホームケアとして歯周病予防の歯磨剤をおすすめします。

当院では、大人の方には必ず位相差顕微鏡検査を行っています。

まだ受けたことがない方は一度検査してみたいかたがでしょうか？



## しみデンスタッフ日記リレー

今回は体を鍛えることにハマっているという  
西口受付の栃木あかねさんです(^o^)

こんにちは☆

西口の受付とアシスタントをしている栃木です(^o^)

みなさん夏休みの計画は立てましたか？

いよいよ本格的に暑くなり、夏到来ですね☆

水分をしっかり取り、熱中症には十分気をつけましょう！

私事ですが、最近ジムに通い始めました！目的はダイエットと肩こり解消の為です。運動経験はゼロですが、今年こそ引き締まったスリムボディを目指してがんばっております！！

<ある1日のメニューです☆>

◆ウォーミングアップで自転車 10分。

◆ストレッチ 10分。

<続いて筋トレマシーンにて>

◆胸筋、腹筋、太もも、お尻を鍛える。

これがまたかなり効きます！！

始めは10キロの重りがやっとでしたが、今では30キロで余裕です☆☆

<最後に>

ウォーキング、ジョギング、水泳のいずれかを取り入れています！

仕事の日なかなか時間が取れないのですが、どんなに疲れていても、毎日大体二時間くらいを目安にトレーニングしています。やり始めると、とても楽しくて時間がいくらあっても足りません(^o^汗をたくさんかくってすばらしい事ですね！)

学生時代に気づいていればよかったです(^\_^)

まだまだ道のりは長いですが、マッチョに向けて日々トレーニングに励みたいと思います(・v・)

みなさん、今年の夏は一緒に筋トレしましょう(\*^。^\*)

