



Dr. 榎本のクラウン講座

今回はクラウンの自費の種類について説明します

【保険と保険外の違い】

保険では使用する材料が決まられているので奥歯では銀色の金属（金銀パラジウム合金）や変色するプラスチック（レジン）しか使うことができません。また、保険で白い材料が使えるのは基本的には前から3番目の歯である犬歯までで、それ以降の歯は全て金属のクラウンになります。金属は時間が経つと錆びて溶け出し、歯や歯茎の変色、金属アレルギーなどを引き起こす可能性が高くなります。また、前歯の場合、時間が経つと変色し見た目が悪くなり、裏側から金属が見えることが多くなります。自費であれば前から4番目以降の歯に白い材料を使用することが可能です。

保険外の白い被せ物の種類はオールセラミック、メタルボンド、ハイブリッドがあり前歯も奥歯も同じです。奥歯の場合これら他にゴールド冠があります。

【オールセラミッククラウン】

全体がセラミック（陶器）で出来ている。



\*利点\*透明感があり、自然の歯に最も近い。変色・劣化しない。金属を使用しない為金属アレルギーなどが起こる可能性がない。

\*欠点\*噛み合わせる力が強い人によっては欠ける事がある。また噛み合わせによっては歯を削る量が多いことがあります。

10月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
東口	佐藤	佐藤	清水 最上	佐藤 齊藤	清水 戸原	清水 榎本 藤本

10月のインフォメーション

西口 矯正診療日

6日（土）21日（日）

一般矯正（Dr.清水佳子）診療致します。

東口 院長休診日

4日（木）は副院長お休みのため午前中は院長診療になります。

13日（土）午前午後 17日（水）11時まで。

24日（水）26日（金）27日（土）午前午後  
院長はセミナーのため休診致します。

東口 口腔外科診療日

口腔外科（Dr.茂木）は10/11（木）  
診療いたします。

戸原先生が復帰します！

昨年6月から産休を取られていた戸原靖子先生が10月から復帰いたします！毎週金曜午前中東口のみのお出勤になりますので皆様よろしくお願いたします☆



【メタルボンド（陶材焼付铸造冠）】

中身は金属で、外から見える部分にのみセラミック（陶器）を貼り付けたもの。

\*利点\*透明感があり見た目が良く変色しない。

中身が金属なので割れにくい。貴金属を使用しているため金属アレルギーの可能性が低い。

\*欠点\*裏側からは金属が見える。将来的に歯茎が下がってきた時、歯と歯茎の境目が見えてくることもある。



【ハイブリッドセラミック】

セラミック（陶器）とレジン（プラスチック）を混ぜた材料で作られたもの。

\*利点\*見た目が良い。金属を使用しない場合（金属の裏内を使用する場合もある）、金属の溶け出しによる歯や歯茎の変色、金属アレルギーなどが起こる可能性が低い。

オールセラミックやメタルボンドよりは安価。

\*欠点\*オールセラミックに比べると透明感に劣り、時間が経つと着色したり、割れることがある。また、将来的に歯茎が下がってきた時に歯と歯茎の境目が見えてくることもある。



【ゴールドクラウン】

「金合金」や「白金合金」等の貴金属を使用したもの。

\*利点\*金属なので強度が強く、高精度で最も適合が良い。金属の溶け出しによる歯茎の変色、金属アレルギーなどが起こる可能性が低い。

\*欠点\*審美的には金属色が気になるため見える場所には抵抗がある。

使用材料に関しては審美面、噛み合わせ等を考慮した上で最適な治療を提示して参りますのでお気軽にお問い合わせください。

Dr. 榎本敦子



# ホワイトニング



今回はホワイトニングについてご紹介したいと思います。

## ホワイトニングとは？

ホワイトニングとは歯の表面に付いた色素を落としたり、歯の中にある色素を分解して歯を明るくし、歯を白くする技術です。大きく分けると2つの方法があり、1つはホワイトニング剤を表面に塗り、ハロゲンライトなどを当てて歯の中にある色素を分解する**オフィスホワイトニング**、もう1つはマウスピースの中にホワイトニング剤を入れて白くする**ホームホワイトニング**です。また、**オフィスホワイトニング**と**ホームホワイトニング**を組み合わせる**デュアルホワイトニング**もあり、特に着色が強い方の場合はこの方法をお勧めしています。



## ホームホワイトニングとは？

当院で**ホームホワイトニング**を行う場合は、上下の歯の型を採り、専用のマウスピースを作成します。そのマウスピースにホワイトニングジェルを入れ、歯にセットして就寝時や、1日2時間程度装着することで、2、3週間後には明るい白い歯へ生まれ変わります。

ホワイトニング剤には、「オパールエッセンス」という粘着性があり、漏れにくく、歯をしみにくくする薬剤が配合されているものを使用しています。



## ホワイトニングの効果

ホワイトニングの効果には個人差があると言われています。もともと歯の色が濃い人や、変色してしまっている人は、ホワイトニングの効果が出にくいと言われています。また、虫歯の治療などで歯が黒く変色してしまっている人や人工の歯にはホワイトニングは行えません。コーヒーや赤ワイン、コーラ、タバコ、カレーなど色の濃い食べ物を好む人はホワイトニングをした後、色の後戻りが早く起こるとされています。ホワイトニングは1度施術をしたからといって、一生白い歯のままでいるわけでは**ありません**。ホワイトニング後も定期的なメンテナンスが必要です。

ホワイトニングをすることで、歯を常にきれいに保つことの大切さを実感できるかもしれません。白く美しい歯でいるためには、やはり日常の歯のケアとメンテナンスが必要なのです(^o^)/



# しみデンスタッフ日記リレー



今回は西口の衛生士長島加奈さんです☆

長島さんはお風呂あがりのストレッチにはまっているそうですよ

みなさんこんにちは！

西口衛生士の長島が担当させていただきます☆

今回は、夏に行った母の実家の佐渡島についてお話しさせていただきます。と思っています。



子供の頃は夏に毎年行っていました。今回は8年ぶり位に行ってきました！実は佐渡には電車が走ってないのです。観光には車がないとかなり不便なので、今回はカーフェリーに車を積んで観光してきました。

夏と言えば海水浴ですが、日本海はとっても綺麗で少し覗けばお魚がたくさん泳いでいましたよ。ずっと見ていると飽きない位でした(\*\_\*)



あと、佐渡は金山が有名です☆ ということで、砂金採り体験もしてきました。採れた砂金はお持ち帰りができるんですよ(^o^)/すごく夢中になれるので是非、佐渡に行かれた際はやってみて下さいね♪

景色もどこに行っても綺麗な景色なのでグルっとドライブするだけでも、すごく癒されますし、やはり島だけあって海鮮ものは絶品でした！特にイカが有名なのですが、そのイカがとっても美味しくて思わず食べ過ぎてしまいました！とても良いところなので、皆さんも一度佐渡まで足を運んでみて下さいね☆☆



さて、話は変わりますが今の時期は食欲の秋ですね。

いろんな秋の味覚楽しんでますか？！

みなさんも健康な歯で美味しいものを、沢山食べましょう！

食べ過ぎにはご注意を〜♪

