

### Dr佐藤のRCT講座

今月は根管治療(RCT)についてのお話です。

歯は図のような構造を していて一番内側には

**歯髄と呼ばれる歯の神** 経や血管が入っている 空間があります。虫歯

が進行すると歯の表面



から中のほうへ虫歯が進行していき ますが、それがこの神経の入ってい る部分にまで進行してしまった時に この根管治療が必要になります。



そのため私たちが患者さんに説明するときは"神経の治療"、 "神経をとる治療"あるいは"根の治療"と言ったりします。

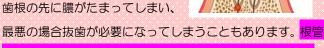
スタッフ間では根治と呼び、「根治の準備お願いします」と 言ったりします。

歯髄の入っている空間は歯の上部では比較的広い部屋にな っていますが、下部(歯根つまり歯の根っこの部分)では細 いトンネル状になっており、この部分を根管といいます。こ

の根管が汚れたままになると

やがて細菌が根管を歯根の先の

ほうに向かって進んでいき、



治療というのは根管をきれいにするための治療なのです。

# 2月の診療予定 🖗





# 2月のインフォメーショ

### 矯正診療日 西口

9日(土)17日(日)

般矯正(Dr.清水佳子)診療致します。

### 東口 院長休診日

9日(土)23日(土)午前午後

院長はセミナーの為お休みです。

15 (金) は 17 時から院長の診療です。

尚 15(金)はD r 戸原が 17 時まで診療いたします。

### 東口 口腔外科診療日

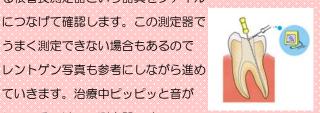
口腔外科専門医(Dr.茂木)は2/14(木) 診療いたします。

根管治療の流れについて

まずは虫歯となっている部分を削って 取り除きます。そして根管をきれいに するための器具が入りやすいように **歯に上から穴をあけます。そしてファ** イルという針のような清掃器具と洗 浄液を使って根管内をお掃除します。 歯根の先端までをきれいにしたいので すが、どこが先端なのか外からはわか らないので、先端の位置を教えてくれ る根管長測定器という器具をファイル につなげて確認します。この測定器で うまく測定できない場合もあるので









根管の中は目で直接確認することが 困難なので、治療回数が何回か必要 となります。そのためその日の根管 治療を終えるときは、洗浄剤でよく 根管内を洗った後にお薬をつめて ふたをします。

ていきます。治療中ピッピッと音が

しているのはこの測定器です。

何回か根管治療を行い根管内がきれいになったと判断で きたらガッターパーチャというゴムのようなお薬 (図では 根管に詰まっているオレンジ色の部分) を詰めて根管を封 鎖します。そしてレントゲン写真でお薬がしっかり詰まっ ているかを確認します。

以上が根管治療の流れですが、来月もまた根管治療に関す るお話の続きをしたいと思います。

Dr 佐藤俊男



## X'masイベント開催しました!!

去年の12/22 にしみデンX'masイベント2012 を開催いたしました!! 遅ればせながらご報告いたします(^;)

今回は<食育>をテーマとした内容でした。約45名の方々に参加していただき、とても 楽しんでいただけたようです♪参加していただいた皆様、ありがとうございました!!















## しみテンスタッフ日記リレー



こんにちは。歯科医師の最上清子です。

お正月も終わり、2013年が始まりましたね。お正月は、おせち料理にお雑煮、お屠蘇。ついつい美味しい物を食べ過ぎてしまいます。特に私は食べる事が大好きなので、カロリーを消費して体調を整え、また美味しく食べれるように<sup>^^</sup>。 今年はホットヨガを続けようと思います。



さて、ホットヨガの感想ですが、一言でいうと「とっても気持ちいい!」です。

インドの気温と同じくらいに設定している室内は心地よく、始まる前にヨガマットに寝そべっていると、体がどんどん開放されていくのを感じます。

そこにはシタールの調が微かに響き、少し照明を落としたオレンジ色の灯りの中、お香の香りが仄かに臭覚を擽ります。

始まりは、合掌から。そして徐々に深い呼吸に誘導されます。ここに、ポーズが組み合わさり、ジワジワと汗が出てきます。少しがんばると「はい、汗を拭いてお水をとりましょう」という先生のありがたいお声がかかります。

うーん( >Д< :)ちょっとキツイな・・と思うと、「はい、チャイルドポーズで少し休みましょう」という、絶妙な先生の「合いの手」が入ります。「苦あれば楽あり」この人生の縮図とでもいうべき物が、このヨガの 1 時間の中で繰り広げられている訳です☆この濃縮された縮図によって、そこに居合わせた生徒達は太陽礼拝、コブラのポーズ、木のポーズなどとるうちに、知らず知らずコアが鍛えられ体の中から温まります。

そして60兆個の細胞のひとつひとつが蘇り、玉のような滴る汗とともに、「あー、私は運動してるんだ!」という感慨にふけってみたりします。

クライマックスの後は、照明が更に落とされクールダウウン。深いリラックスへと、いざな われます

そして、極め付け「この穏やかで幸せな心が今日―日続きますように・・ナマステ」という先生の 台詞によって締めくくられます。

思った以上に幸せ感いっぱいのホットヨガ「継続は力なり」をスローガンにがんばってみようと思います!!

P3 P4