

2013年 4月号

しみデン伝



Dr最上のコア講座

今月は、前回までの佐藤先生の根管治療（RCT）まで終わった後の治療「コア」（土台）についてです。

根の治療が終わった歯は次に被せ物していきます。その際人工のコア（土台）で歯を補強する必要があります。

* コアの種類 *

歯のコア（土台）にはレジンコア、ファイバーコア、14K、ゴールドコア、メタル（銀合金）があります。それぞれの特徴を述べます。

①レジンコア 図1



<メリット>

- 保険が適用されるため保険費用が安い
- 歯を削る量が少ない
- メタルコアより歯根が破折する危険が少ない
- 金属による暗い影が少ないため、メタルコアより審美性に優れる
- 金属の溶け出しによる歯や歯茎の変色、金属アレルギーなどの心配が少ない

4月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 最上	清水 中西	佐藤 榎本	最上	最上	佐藤
	佐藤 笹原 石橋	佐藤 笹原 齊藤	清水 最上 齊藤	佐藤 齊藤 笹原	清水 戸原 前田	清水 榎本 藤本
東口						

4月のインフォメーション

西口 矯正診療日

14日（日） 20日（土）

一般矯正（Dr.清水佳子）診療致します。

東口 院長休診日

20日（土）午前午後

院長はセミナーの為お休みです。

東口 口腔外科診療日

口腔外科専門医（Dr.茂木）は4/11（木）

診療いたします。

しみデンに新しい仲間が増えました！

<ドクター> 笹原華子、前田慶子、

石橋菜穂（小児歯科専門医）

<衛生士> 横田花菜 成田有里沙

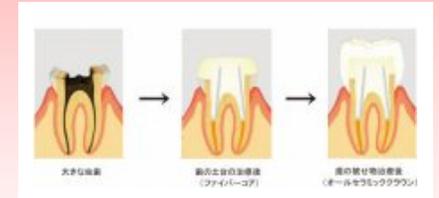
計5名が4/1から新しくしみデンに仲間入りしましたのでご報告いたします。

個人の紹介などは次回から徐々に掲載していきますので皆様どうぞよろしくお願いたします m()m

<デメリット>

- ファイバーコアより弾性や強度、耐久性が低い
- 残っている歯質の少ない歯には不向き
- 直接口腔内で製作するため、術者のテクニックや歯の環境によって予後が左右されやすい

②ファイバーコア 図2



<メリット>

- 硬さや弾性が歯とほぼ同いため、歯が割れる（歯根破折）のリスクが低い
- 強度があり、耐久性がある
- 歯牙破折の心配が少ない
- 光の透過性があり歯に似た白さのため、自然で透明感のある美しい歯を再現できる
- 金属の溶け出しによる歯や歯茎の変色、金属アレルギーなどの心配がない（メタルフリー）
- 歯を削る量が少ない（口腔内で製作する直接法の場合）
- 再治療が必要になった場合も除去が容易

<デメリット>

- 保険適用外である

次回は 14K、ゴールドコアについてのメリット、デメリットについてご説明いたします。

Dr 最上清子



定期健診を受けて新生活をスタート!



定期健診では、むし歯のチェック、歯周病の原因菌のチェックや歯周ポケットの深さの測定、歯石除去、PMT Cなど…を受けられます。

むし歯や歯周病は予防が大切ですが、セルフケアだけでは十分にケアできないことがあります。3~4か月に一度は、専門家によるチェックとクリーニングを受けましょう。キレイなお口で新生活をスタートしませんか? (^-^)/

しみデンの定期健診では、むし歯菌の量と口臭を気軽にチェックできる検査が増えました♪

《RDテスト》 料金：500円

むし歯の原因菌の数を測定する検査です。

採取した唾液を試験剤に垂らし、15分間腕の内側に貼ると試験剤が変色します。菌数に応じた3段階の変色程度から、口腔内の衛生状態を判定できます。ご希望の方はご予約の際、その旨をお伝えください。

*検査の1時間前から飲食を控え、歯みがきをせずお越しください。

RDテスト

口臭チェッカー



《口臭チェッカー》 料金：無料

口臭には様々な原因があります。臭いの強い食べ物を食べた後や、加齢、胃の病気、むし歯や歯周病…また、お口の中をきちんとケアできていない事も原因のひとつです。たとえば、接客業の方はエチケットとして、お子さまの口臭が気になるお母さんも気軽にチェックすることができます。

ご希望の方は健診の際スタッフにお声掛けください。

*こちらは簡易的な検査ですので、参考程度にしてみてください(^O^)



今後も、より口腔内の状態を検査できるように、新しい検査を導入していきますので楽しみに!



しみデンスタッフ日記!ル



こんにちは、歯科助手の高田真実です!

年が明けてからもうあっという間に4か月ですね、早いものです!



さて私は現在、太陽歯科衛生士学校に通っており2年生です。

只今東京歯科大学での臨床実習を行っており、実習とレポートに追われる日々です(+_+)

なので最近友達と遊んだり、どこかに出かけることも少なくなりました。

ですが、そんな本年度の臨床実習も残りわずかとなりました!

11月下旬から始まり、現在までの約4カ月間行いましたが、長いようでとっても短い臨床実習でした。沢山の事を学び、集中して過ごしてきた自分の知識を飛躍的に増やす事が出来たように思います。

しみずデンタルクリニックに来院なさった患者様に臨床実習で学んだ知識・技術を少しでも活かした対応ができたかなと思います、パワーアップした私を楽しみにして下さい!

話は変わって、私にとっては待ちに待った春休みです!

学生のみなさんも春休みですね。どこかにお出かけする予定はありますか?

私は、多忙な日々で疲れた心身を癒しに“シンガポール”へ旅立ちます!!シンガポールといえば、マーライオンやホテル



の上に船のような形の天空プールが付いているマリーナ・ベイ・サンズですよ!

しっかり写真を撮ってきたいと思います♪

さて春といえば新しい始まりと別れの季節です。別れといえば卒業式ですね。

私の母校である太陽歯科衛生士専門学校も卒業式を行いました。今年しみデンの先輩方も無事卒業を迎えられ、私も在校生として参加しました。とても感動的な卒業式でした(T_T)

そして別れがあれば出会いもあります。4月の新年度がスタートすると同時に私も新たな気持ちで頑張っていきますのでどうぞよろしく願いいたします(^O^)/