



**\*ホワイトニングについて\***

新年を真っ白で綺麗な歯でスタートしませんか？  
 歯の色は年齢と共に少しずつくすんでいきます。歯を白くする事で表情が明るく見えるので特に女性の場合は口紅の色も明るい物が似合うようになりますよ(^o^)/  
 ホワイトニングをする際には、事前に歯のクリーニングや検査が必要になります。今回はその流れについてお伝えします。

**1. <口腔内検査>**

まず、レントゲン撮影などをして口腔内をチェックし、むし歯や歯周病等の問題がないか見ていきます。  
 もし、大きなむし歯がある場合には、ホワイトニングのお薬がしみて痛みが出る心配があるため、優先的に治療をしていきます。  
 また、詰め物や被せ物は白くすることができませんので、ホワイトニングの後にその部分だけ色が浮いてしまう可能性があります。  
 その場合、ご希望があればホワイトニング後に詰め物や被せ物をやり直していきます。

**2. <クリーニング>**

歯石や着色を機械できちんと落とします。歯の表面に汚れが付着した状態でホワイトニングをすると、薬剤が浸透せず十分な効果が得られません。また健康的な歯肉は白い歯をより綺麗に見せてくれます。健康なピンク色の歯肉と、炎症を起こして赤く腫れた歯肉とで歯の白さを比較すると、見え方が断然変わります。

**\*検査で歯周病であると診断された方は、歯周病の治療を優先する場合があります。\***

**1月の診療予定**

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 笹原 白子	清水 中西 笹原	榎本	最上 笹原	最上 前田	榎本 笹原
東口	最上	最上 齊藤	清水 齊藤 前田	佐藤 齊藤	清水 戸原 笹原	清水 藤本 白子



**西口 矯正診療日**

18日(土) 26日(日)  
 一般矯正 (Dr.清水佳子) 診療致します。

**東口 院長休診日**

1/11日(土) 午後 1/24(土) 午前 1/25 午前午後  
 院長セミナーの為お休みです。

**<口腔外科診療日>**

(Dr.前田) は<東口>毎週水曜午前まで  
 <西口>毎週金曜 17時まで  
 診療致します。

**3. <型採り>**

ホワイトニングトレーを作るための型採りをします。  
 患者さまのご希望により、上の歯だけ行うのか、上下とも行うのか、患者さまに選んでいただきます。  
 型採りをして作成した模型をもとに担当の衛生士がオーダーメイドのホワイトニングトレーをお作ります。出来上がるまで1~2週間ほどお待ちください。



**4. <ホワイトニング開始>**

ホワイトニングトレーをお渡しし、お薬の使い方の説明をします。また、歯の色を衛生士が測定し口腔内写真を撮って記録します。

**5. <ホワイトニング予後、トリートメント>**

1週間ごとに歯の色をチェックして口腔内写真で記録します。また、ホワイトニング後の歯の表面を守る為、**歯のトリートメントをしてケアすることが大切です。**  
 ご希望の白さになるまでお薬を使っただき、終了します。その後は定期健診で定期的にクリーニングすることでより長い期間歯の白さを保つことができます。  
 神経のない歯を白くする場合にはウォーキングブリーチという方法があります。  
 気になる方はスタッフにお声掛けください☆

- ホワイトニングトレー 上 ￥6300
- 下 ￥6300
- オパールエッセンス(ホワイトニング用薬液)  
 4本(上下で約1週間分) ￥4200
- 希望の白さによってお薬を足していきます。
- 診察管理料(色の測定 写真撮影 使用説明) ￥3150
- 診察トリートメント料 ￥5250

# 2013年しみデンX MASイベント開催いたしました★

2013年12月14日にく2013年しみデンX 'MASイベントを開催いたしました。今回はくフッ素の力>をテーマに約80名近くのお子様と保護者の方々に参加していただきました！卵を使った実験など行い、とても楽しんでいただけたようです★ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました(^o^)/



実験をがんばった良い子のみんなには院長サンタからX'MASプレゼントだよ★



## 院長先生から新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。  
みなさまのような新年をお迎えでしょうか？  
年を重ねるごとに1年のスピードが恐ろしいほどに速まってきますね。ジェットコースターのようなです。  
今年の5月で私も50歳になります。小さい頃に思い描いていた50歳とは違い、まだまだ人間として成長しなければと反省の日々です。子供たちも高校1年と中学1年と成長してきました。成長するごとに言葉数が少なくなり、「あー」とか「うー」とかしか帰ってこなくなり寂しく感じますが、そういえば親と話すのが面倒くさく感じていた頃がありました。同じ道を通るのですね(^o^)  
歯科医師として臨床をはじめてから20年になります。医療は日々技術や材料や器具が進歩していくため、遅れをとらないようにセミナーなどに積極的に参加してドクター一同腕を磨いています。  
昨年は西口のクリニックを移転し、バタバタしてご迷惑をおかけいたしました。半年たって動きにも慣れてきました。治療やメンテナンスを快適に受けたいという想いはみなさまに届きましたでしょうか？  
私の夢は、「むし歯のない社会、歯周病のない社会を実現すること」です。むし歯や歯周病は感染症であり生活習慣病でもあります。メンテナンス（定期健診）を行っていくことで発症を抑え、快適な日々を過ごすことができます。そのためにメンテナンスがあるのだということやメンテナンスの大切さを伝えて、地域の人々のお口に健康のお役に立ちたいと考えています。  
現在2つのクリニックで、歯科医師9名、歯科衛生士12名、管理栄養士1名、受付4名、歯科助手5名というメンバーで診療をおこなっています。昨年からは、口腔外科の学会認定専門医も週2回診療してくれています。  
来年度には、新人歯科衛生士2名、歯科医師1名が入ってくる予定です。  
これからも、きちんとした治療をおこない、より多くの方々のお口の健康をサポートしていけるように努力してまいります。今年もよろしくお願いいたします。

清水 裕之