



2014年 10月号

# しみデン伝



今回は、デンタルフロスについてご紹介します。

## \*デンタルフロスとは？\*

デンタルフロスは、歯と歯の間の清掃に最適です。歯と歯の間にはハブラシだけでは除ききれないプラークが残っていて、やがてむし歯や歯周病を引き起こす原因となります。デンタルフロスを使って、ハブラシでは届かない、歯の側面についたプラークや、歯と歯の間に入りこんだ食べかすを、きれいに取り除いてお口の中を清潔に保っていきましょう。

## \*種類\*

当院では、様々なフロスを取り扱っています。

### <リーチデンタルフロスワックス>

ワックス付なので滑りやすく、初心者の方にオススメ。歯と歯の間がきつく、糸が入りにくいところに。



### <DENT,e-floss>

唾液に触れるとスポンジ状に膨らむエキスパンディングフロスを採用。歯肉に優しく、絡めとるように効率的にプラークを除去します。ミント味で使用後もさわやか。



## 10月の診療予定



	月	火	水	木	金	土
西口	清水 白子 笹原	清水 中西 笹原	榎本	最上 笹原	最上 笹原	榎本 笹原
東口	笠間 最上	笠間 最上 齊藤 戸原	清水 笠間 齊藤	佐藤 齊藤	清水 笠間 戸原	清水 白子 笠間 佐藤



## 10月のインフォメーション

### 西口 矯正診療日

4日(土) 19日(日)

一般矯正(Dr.清水佳子)診療致します。

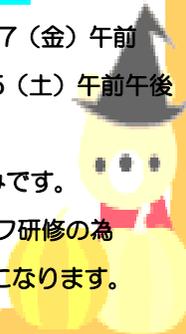
### 東口 院長休診日

10/4日(土) 午前午後 10/17(金) 午前  
10/24(金) 午前午後 10/25(土) 午前午後  
10/31(金) 15時半まで

院長セミナーの為お休みです。

尚、10/20(月)はスタッフ研修の為

東口西口とも1日休診になります。



### <ruscello floss>

髪の毛の約1/100の細さの極細繊維であるマイクロファイバーを採用。フロス断面のくさび状のエッジがプラークを絡めとる効果を高めます。



### <DENT,EXウルtraフロス>

持ちやすいY字型ホルダー。奥歯に使いやすく、耐久性に優れたテクミクロン採用で、切れにくく繰り返し使えます。



### <乳歯用フロス>

乳歯の幅に合わせて作られたフロスで、小さいお子さんのお口の中でも使いやすい。持ち手のくまさん柄がかわいいです。



### <スーパーフロス>

通常のフロスを通しにくい、ブリッジの間や矯正装置がついている歯にも通すことができるフロスです



毎日のケアに、フロスをプラスして、むし歯や歯周病に負けないお口の環境を作っていきましょう!



# しみデンクリスマス会募集開始のお知らせ



**12/13(土)に今年も<しみデンクリスマス会>開催が決定！！**  
つきましては詳細についてのご報告と**10/1**から募集開始いたします☆

- \*日時\* 12月13日(土)13時半受付開始 14時スタート～16時半まで。
- \*場所\* JR浦和駅東口パルコ9F
- \*対象\* 小学生1年～6年までのお子様で30～40名様。  
(東口と西口合計100名様。保護者様も含めて)  
定員になり次第募集終了です。尚、100名様以上の募集があった場合は抽選とさせていただきます。
- \*内容\* 皆様に参加していただく実習や毎年恒例の劇、X'masプレゼント抽選会などなど・・・☆

その他詳しくはしみデンスタッフまでお問い合わせください。  
今年のX'masはしみデンの仲間たちと一緒に楽しみましょう！！  
皆様のたくさんのご応募お待ちしております・・・(\*^\_^\*)  
応募用紙は受付にありますのでお申し付け下さい。



# しみデンスタッフ日記リレー



こんにちは。歯科衛生士の林田かおりです。

最近気温も30℃を超えることがなく、朝晩はひんやりする日が多くなりました。季節はすっかり秋ですね。

急な気温の変化で体調を崩さないように気を付けましょう！



私には幼稚園に通う息子がいるのですが、先日電車に乗ってお出かけをしてきました。

息子は大の電車好きなので、お出かけをするときは殆ど電車を利用しています。今回はふたつの電車に乗って都内へと行ってきました。



おばあちゃんの名前とも言われている巣鴨は

毎月4、14、24日と4の付く日に駅前の商店街でお縁日があります。

この日はとにかく人が多いです。平日の4の付く日でも多いのですが、休日となるとさらに増えます。この時はご高齢の方だけでなく、幅広い年齢層で賑わいます。お縁日なのでもちろん出店もたくさん！！



しかし…さすが巣鴨！“つくだに”・“味噌漬け”・“健康食品”etc……

の出店が多いです。それでもお好み焼きやアイスクリーム（昭和の懐かしの味って書いてありました）の出店もあり、商店街にも天然石のお店や安い洋服屋さん美味しいパン屋さん、行列のできる定食屋さんやカレーうどんで有名な“古奈屋”の本店もあります



とげぬき地蔵で有名なお寺も商店街にあります！ちなみにそこには、

耳の穴の形を見て自分の耳専用の耳かきを作ってくれるすごい職人さんもお店もあるのでオススメです☆



ぜひ皆さん一度行かれてみてはいかがでしょうか(^o^)/