



**\*レントゲンとCTの違い\***

一般的にX線画像（レントゲン写真）とは立体物をフィルムに平面に焼き付けたものを指すことが多く、前後の像が重なって写ってきます。

一方CT撮影は、通常のレントゲン撮影と違い、骨の状態を立体的に捉えることができます。歯科用CTは特に顎や顔面等の撮影を専門に設計されているので、顎の骨と歯の状態をより詳細に診断することが可能です。歯科治療では診断の際にレントゲン撮影を行うのが一般的ですが、歯科用CTの導入で、より詳細に口腔内の状況を把握することができ、今まで以上に確実な診断とそれに基づく精密な治療が可能となります。

特に、インプラント治療に関しては、CTの三次元画像撮影を元にした診断のメリットが大きく、通常のレントゲンでは正確に確認できない神経管の位置やインプラント埋入部位の骨の状態が正確に把握することができます。

また、従来の検査では骨造成が必要と思われた症例でも、十分な骨量が確認でき、治療期間短縮と手術の負担を軽減できる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 白子 笹原	清水 中西 笹原	榎本 戸原 齊藤	最上 笹原 齊藤	笹原 戸原 齊藤	笠間 榎本 笹原
	笠間 最上	笠間 最上	清水 笠間	佐藤	清水 笠間	清水 白子 佐藤



2月インフォメーション



**西口 矯正診療日**

7日（土）15日（日）

一般矯正（Dr.清水佳子）診療致します。

**東口 院長休診日**

2/6（金）午前

2/21（土）午後

2/28（土）午前午後

院長セミナーの為お休みです。

**人事異動のお知らせ**

Dr.齊藤は2月から西口のみ診療となります。

<CT画像例>



**\*被ばく量\***

レントゲン	0.01mSv
歯科用CT撮影	0.02~0.1mSv
胸部X線集団検診	0.05mSv
医科用頭部CT撮影	0.5mSv
医科用胸部CT撮影	6.9mSv

このように、歯科領域で使用をするCTは被ばく量がとても少ないのです。当院でも2015年1月から歯科用CTを導入しています。

**CT撮影料金（自費）¥15000（税別）**

\*西口での撮影になりますので東口の患者様は西口へ撮影に行ってください。

ご不明な点やご質問等ございましたら、お気軽にスタッフまでお声掛けください。



# 管理栄養士のためになる話



こんにちは！管理栄養士の鈴木です。

2月ということで今回は節分に食べられる縁起物＜恵方巻き＞についてのお話です(^o^)/

## 《なんで恵方巻きを食べるの?》

恵方巻きは丸かぶり寿司とも言われ、豆まきと同様、祓鬼福来を祈念して食べられます。

- 鬼の金棒に見立てられる→邪気を払う
- 切らずに食べる→縁を切らない
- 沢山の具を巻く→福を巻く

このような意味合いがあるようです(\*~\*)

## 《恵方巻きの中身》

いろいろな恵方巻きがありますが縁起が良い七福神に例えられた7種の具材を入れることが多いようです。

- ①うなぎ…恵比寿（漁業の髪）
- ②酢飯…大黒天（農業の神）
- ③桜でんぶ…毘沙門天（赤い神）
- ④きゅうり…弁財天（花咲く神）
- ⑤しいたけ…福祿寿（子宝の神）
- ⑥かんぴょう…寿老人（長寿の神）
- ⑦厚焼き玉子…布袋（家族円満、金の神）



さまざまな具材が入っていると目にも鮮やかですし、味もバラエティーに富んでいて食事が楽しくなりそうですね！！

## 《恵方巻きの栄養は?》

野菜もあり魚などのたんぱく質もあり具材が沢山あるため、おにぎりなどに比べて栄養も豊富です。

野菜の食物繊維は脂質の吸収抑制、血圧上昇抑制、便秘解消に役立ちます。

また酢飯にすることで急激な血糖値の上昇が抑えられます。

毎年何気なく食べている恵方巻きですがこのような意味合い、栄養があることわかっていただけましたでしょうか？

ちなみに2015年の方角は『西南西』です(^-^)

では皆様美味しくよく噛んで食べて幸せになりましょう(^o^)/



# しみデンスタッフ日記リレー



こんにちは！東口受付の細田です。

私ごとですが1月の中旬に鎌倉の鶴岡八幡宮へ遅めの初詣に行ってきました。

鶴岡八幡宮は平安時代に源頼義が、東北地方で起こった前九年の役の戦に勝つことを祈って、京都の石清水八幡宮の分社を鎌倉の鶴岡に建てました。

分社とは、ある神社に祭られている神様を、別の場所でも拝めるようにもう一つ同じ名前神社を建てることです。

それが鶴岡八幡宮の起こりです。大変有名な神様なので初詣当日はすごい人で、とても賑わっていました\(@o@)/

JR 鎌倉駅から鶴岡八幡宮へと続く有名な「小川通り」で食べ歩きをしながらお参りをしてきました(^o^)

そこから江ノ電に乗り換えて極楽寺駅下車、徒歩5分程でもう一つの目的地成就院へ。

ここは梅雨時期になると参道の石段の両側にある「般若心経」の文字数と同じ262株の「アジサイ」が満開になり「鎌倉のアジサイの名所」として知られています。

それともうひとつ、成就院の本尊は「縁結び不動明王」。名前の通り、こちらの不動明王は縁結びとして有名で、男女の縁のみならず仕事の縁や人間関係の縁にもご利益があるそうです。この不動明王を携帯の待ち受け画面にするとその年1年間何か良いご縁があると言われていて、いつ訪れても写真撮影をする人の長い列ができています！

皆様も鶴岡八幡宮で御利益と成就院でご縁を頂いて今年1年素敵な年にしてみたいかがでしょうか?(\*~\*)

鎌倉観光の際には是非訪れてみてくださいね☆

