

しみデン伝

◆インビザライン治療◆

こんにちは。今月はインビザラインの流れについてお話します。前回4月のしみデン伝ではインビザラインはどういうものかお話ししました。

復習として簡単にインビザラインを説明すると、取り外しのできる透明の矯正装置です。

詳しくは、4月号のしみデン伝を参照してください☆

今回は、実際にインビザラインを始めるとなったときに治療開始までどのような流れで進んでいくのかについてお話します。

《実際の流れ》

①カウンセリング

当院では、矯正を考えている方向けに「矯正相談」を行っています。お口の中を拝見させて頂き大体の治療方針や期間をご説明いたします。この時に、実際の装置の見本を見ることができます。治療に必要な費用等もお伝えします♪

②矯正検査

インビザラインを始める事になったら検査をしていきます。検査内容は、以下の通りです。

- ・口腔内写真、顔写真、スマイル写真
- ・レントゲン写真
- ・歯の型採り、咬み合わせ



8月の診療予定



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 西口 | 清水 笹原 吉田 | 清水 中西 戸原 吉田 | 榎本 笹原 中西 | 笹原 戸原 齊藤 | 笹原 戸原 | 榎本 笹原 |
| 東口 | 白子 | 白子 | 清水 白子 吉田 | 佐藤 | 清水 白子 吉田 | 清水 白子 吉田 |



8月のインフォメーション



西口 矯正診療日

5日(土) 27日(日)

一般矯正 (Dr.清水佳子) 診療致します。

口腔外科診療日 (丸岡先生)

8(土) 午前午後東口

尚2(水) 東口はキッズイベントの為、

診療は15時からとなります m(L)m

この検査結果をアメリカにあるインビザラインの本社に送り、3Dコンピュータにより治療計画を立てます。

③アニメーションチェック (クリンチェック)

治療計画が出来上がったらアニメーションを見て頂き、説明致します。



この動画では、治療開始から完了までの歯の動きや、使っていく装置の必要枚数、期間等を知ることができます。この治療計画で納得していただけたら、装置の製作がスタートします!

治療計画に承諾して頂いた後、発注して装置が出来上がってきます。その後来院して頂き、使い方等の説明をいたします。



ここからインビザラインの矯正治療スタートです♪

以上が、治療開始までの流れです☆

実際のイメージが湧きましたか?他にもわからないことがありましたら、お気軽にスタッフまでお尋ねください(^o^)/





キシリトールを使ったむし歯にならないスイーツレシピ!



しみでんスタツ7日記リレー



キシリトールを使った簡単かぼちゃプリン

材料

- かぼちゃ 100g
- 牛乳 or 豆乳 200cc
- 粉キシリトール 大さじ2
- ゼラチン 5g
- 水 大さじ2

作り方

- ①かぼちゃを切り、500wのレンジで7分加熱
- ②粉ゼラチンは水大さじ2を加え、500wのレンジで30秒ほど加熱し溶かす
- ③すべての材料をミキサーに入れ滑らかになるまでかける
- ④器に入れ、冷蔵庫で冷やす
- ⑤完成



かぼちゃはより色が濃く完熟している物を選ぶとかぼちゃ本来の甘さも増してより一層甘いプリンになりますよ(^o^)/

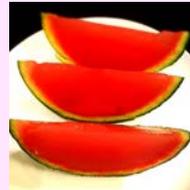
キシリトールを使ったぶるぶるスイカゼリー

材料

- 小玉すいか 1/2玉
- 粉ゼラチン 5g
- レモン汁 小さじ1
- 粉キシリトール 大さじ1

作り方

- ①スプーンで中身をくり抜き、種を取り除く
- ②ミキサーにかける
- ③小鍋に入れ煮沸する
- ④煮沸したらゼラチンを入れて、よく溶かす
- ⑤火を止めて、キシリトールとレモン汁を加えてよく混ぜる
- ⑥氷水で粗熱をとります
- ⑦たまに混ぜながら冷やし、とろみが出てきたらスイカの器に移し冷蔵庫で冷やす
- ⑧完成



スイカは体内の水分調整やミネラルバランスを整えてくれるので脱水になりやすい小さなお子さんの夏バテ予防に効果的です。甘味料をキシリトールに代えているのでむし歯の心配もないですよ★

キシリトールのすぐれた効果

- ① 砂糖と同じ位の甘さがあるのに、むし歯の原因にはなりません
- ② 習慣的に摂ることで、むし歯菌の数を減らします
- ③ 口に入れると味覚が刺激され唾液分泌を促進します

キシリトールの粉末を手に入れるのは難しい方はキシリトール配合のガムやチョコレートで摂取するのが手軽かと思しますのでぜひお試しくださいね♪



こんにちは! 今月は西口衛生士の庄子が担当します。

わたしは先日夏休みを頂いて京都に行って参りました。都内なんかだと電車移動がメインですが、京都は電車よりもバス移動がメインのようで、多くの路線バスが各地の観光名所を繋いでくれています。

ただ、普段バスを利用していないので何度か乗り間違いをしてしまいました(+o+)
それでも、2泊3日で1日30000歩も動き、たくさんの場所を巡ることが出来ました。

ちょうど訪れた時期が7/7の七夕の時期だったので、貴船神社や地主神社では七夕の祭事もしており、短冊にもお願いを書きました(^o^)/

また京都の甘味も美味しい物が多く、都路里の特選都路里パフェという特大サイズの抹茶のパフェと、二軒茶屋カフェのわらび黒蜜きなこのかき氷も食べてきました★

3日間ともいい天気だったので、冷たいものもさらに美味しく食べられました♪

京都は普段なかなか触れることのない、お寺や神社などもふくめて和の雰囲気を感じて、心身ともにとっても癒された夏休みでした。みなさんもこれから夏休みなどあるかと思いますが、暑さに負けないように夏を満喫して下さいね(*^_^*)

