



2018年2月号

# しみデン伝



# 2月の診療予定



## チェックアップが新しく生まれ変わりました☆

皆様こんにちは。今回は当院で取り扱いしている歯磨き粉チェックアップスタンダードが、この度リニューアルしてパワーアップしましたのでご紹介したいと思います。



従来のもの

リニューアル

このチェックアップスタンダードが昨年の8月より新しくなって発売されました。

今までのチェックアップスタンダードのフッ化物濃度は950ppmでしたが、リニューアルして1450ppmと高濃度になりました！！

今まで日本では、フッ化物配合歯磨き粉のフッ素配合上限が1000ppmでしたが、昨年の4月にやっと国際基準（IOS）と同じ1500ppmを上限として認可されました。

それに伴い、チェックアップスタンダードが新しく1450ppmフッ素濃度に変更発売しています。この高濃度フッ化物配合歯磨き粉を使用すると950ppm歯磨き粉を使用した場合より、長時間唾液中のフッ素濃度が高まり、従来のものよりむし歯の発生を抑制することが報告されています。



# 2月のインフォメーション



## 西口 矯正診療日

10日（土） 25日（日）

一般矯正（Dr.清水佳子）診療致します。

## 院長休診日

24日（土）午前 午後

院長セミナー出席の為お休みです

## 口腔外科診療日（Dr.丸岡）

17（土）午前東口 診療になります。

（年齢によって適度なフッ素濃度は異なるため

6歳未満のお子様への使用はお控え下さい）

チェックアップスタンダードは日常使いにオススメの歯磨剤です。その特長は・・・

### CheckUp 3つのポイント

- Point 1** 少ない泡立ち やさしい香味 少量洗口が可能
- Point 2** ソフトペースト & ジェル フッ素が広がる
- Point 3** カチオン化 セルロース配合 フッ素滞留性UP

## 効果的な使用方法

いつもの歯みがきに加えて使用していただけます。



### ブラッシングのポイント

歯科用ハブラシと同じ長さに Check-Up gelをのせる。 口腔内をしっかりとブラッシング ブラッシング後、軽く吐き出し、洗口は1回だけ。

うがいは1回だけ！ ジェルの成分が流れないように。



同シリーズで、ルートケアという物があります。こちらは、根元が露出している方にむし歯予防と知覚過敏抑制の効果がありオススメです。根元（象牙質）は歯の表面（エナメル質）より軟らかくむし歯になりやすいため、より重点的なケアが必要です。詳しくはスタッフまでお尋ね下さい☆



# 歯科衛生士のためになる話



皆様こんにちは(^o^)

突然ですが、皆様は普段どんなタイプの歯ブラシをお使いですか？日本ではコンパクトヘッドという頭が小さい歯ブラシが人気ですが、意外にも海外で好まれる歯ブラシのタイプと、日本で好まれる歯ブラシのタイプには違いがあることをご存じでしょうか？

今回はそんな海外の歯科事情についてのお話です☆

ここ数年日本ではコンパクトヘッドという頭が小さい歯ブラシが人気ですが、最近では大きめのヘッドも多く売られるようになりました。当院でも市販では手に入りにくいメーカーの歯ブラシの取扱いがいくつかありまして、その中でも大きめヘッドの歯ブラシで BUTLER#211、TEPE、GC ルシェロ、CURAPROX の歯ブラシが人気となっています(^o^)



皆様は、毎日使う歯ブラシをどのくらいの期間で新しいものに交換しますか？

日本では1年間に平均3.5本交換されていますが、世界の歯ブラシ交換事情は？というと、韓国では平均8本。スウェーデンでは12本。ドイツでは20本です\(@o@)/

アメリカでは「歯がきれいである」＝「教養の高さ」として評価される文化であるため、ホワイトニングや歯磨きへの意識がとても高いようです。なかでもドラッグストアで1.2を争う人気の歯磨き粉は、Colgate Total Whitening Toothpaste と Crest 3D White Radiant Mint Whitening Toothpaste です。



ホワイトニングに関しては歯科医院で行うホワイトニングは高額なため、安価で気軽にできるホームホワイトニングが人気です。その中のひとつ、

Crest 3D White 1-hour Express White strips は、シールタイプで歯に30分直接貼り付けて行うホワイトニングです。歯ブラシは日本の物よりヘッドが2倍以上というとても大きいものが多いです。またキシリトール発祥の地スウェーデンは、TEPE、Oral-Bの歯ブラシ、1450ppmの高濃度のフッ素入り歯磨き粉が主流のようです。日本でも2017年の4月に国際基準(ISO)と同様にフッ素が1500ppm配合された歯磨き粉の販売が認可されました。

南米ブラジルでは1日7~8回も歯磨きをする人もいて、レストランのトイレにはフロスとリステリンが常備されています。イギリスでは、KENTの歯ブラシが有名で白馬毛の物もあるようです。

今はネットで海外の製品が気軽に買える時代です。自分に合った歯ブラシや、歯磨き粉を選んでみると普段の歯磨きがもっと楽しくなりますよ☆わからない事があればぜひお声掛けください(^o^)



# しみテンスタッフ日記リレー



こんにちは！西口歯科助手の三浦です。

先日、東口受付の吉田さんと2泊3日の北海道旅行に行ってきました☆

北海道に行くのは初めてだったので色んなところを見てまわりたいかったのですが、今回は札幌と旭川に行きました。札幌に夕方に着いたのですが、着いて



早々、《すすきの》へ向かい、おいしいと評判のジンギスカンを食べに行き、夜はホテルで2人でプチパーティーをして笑っぱなしの初日になりました(^o^)/

2日目は楽しみにしていた旭川にある「旭山動物園」に行ってきました。

シロクマやレッサーパンダやユキヒョウなどたくさんの動物たちがこの寒空の下、とても生き生きとしていました！



旭山動物園では冬の間、期間限定でペンギンが園内をお散歩するのですが、目の前を通るのでとても楽しめます(^o^)私もペンギンのお散歩を見てきたのですが、ヨチヨチ歩く姿がなんとも愛らしくて見ていて心がほっこりしました('・ω・)♥

3日目は小樽に行く予定だったのですが、その日はあいにく天気が悪く、大雪だったので泣く泣く諦めて、札幌市場に海鮮を食べに行き、六花亭でスイーツを食べ、帰路の無事を祈りに北海道神宮へ参拝に行き、空港内で北海道といえば忘れてはいけないラーメンを食べ、早めの帰路につきました。



今回はひたすら美味しいご飯をお腹いっぱい食べて、埼玉ではなかなかお目にかかれないパウダースノーにダイブしてみたりと、終始笑いの絶えない楽しい旅行になりました☆



冬の北海道ぜひ皆さまも一度訪れてみてはいかがでしょうか(\*^\_^\*)