



しみずデンタル

当院は厚生労働省が定める
**「かかりつけ歯科医機能強化型
 歯科診療所」**
 として認定されました。



2016年保険改訂で制定された「かかりつけ歯科医機能強化型歯科診療所」に、当院は認定されています。この認定を受けているのは全国の歯科診療所のうち、たった 10%しかありません。

「かかりつけ歯科医機能強化型歯科診療所」とは“歯周病やむし歯などの歯科の疾患において管理が必要な患者様に、定期的健診をおこなって口腔の管理がしっかりできる診療所”ということで厚生労働大臣の定める基準を満たすことで認定を受けることができるものです。

認定基準とは

- 歯科衛生士が勤務し、きちんと口腔の管理ができること
- 歯科外来診療における高齢者の心身の特徴・口腔管理・緊急時の対処方法の研修を受けていること
- 歯科訪問診療をおこなっていること
- 地域の医療機関や福祉施設とも連携していること

3月の診療予定

	月	火	水	木	金	土
西口	清水 笹原 吉田	清水 中西 戸原 吉田	榎本 笹原 中西	笹原 戸原 齊藤	笹原 戸原	榎本 笹原
	白子	白子	清水 白子 吉田	佐藤	清水 白子 吉田	清水 白子 吉田



3月のインフォメーション

西口 矯正診療日

3日(土) 18日(日)

一般矯正 (Dr.清水佳子) 診療致します。

院長休診日

10日(土) 午前午後 16日(金) 午前
 23日(金) 午前

院長セミナー出席の為お休みです

口腔外科診療日 (Dr.丸岡)

3日(土) 午前 東口 31日(土) 午前午後 西口
 診療になります。

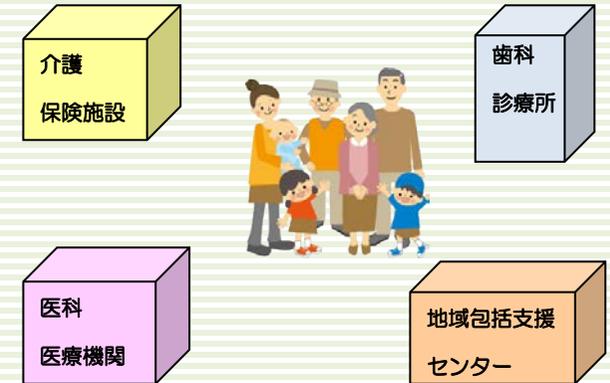
- AED、救急蘇生セット、血圧計など、歯科医療を提供するにあたり十分な装置や器具が整備されていること
- 地域の医療機関や福祉施設とも連携していること
- 医療機器の衛生対策や感染症対策において十分な体制が整備されていること

などが認定の項目となります。

この認定を受けることによりむし歯のリスクや歯周病のリスクが高い患者様に対して、重症化しないための治療や管理を保険診療で行うことができるようになりました。

地域住民を主体として

各関係機関が連携を強化



しみずデンタルクリニックは、「かかりつけ歯科医機能強化型歯科診療所」として患者様に対して継続的な口腔の管理をしていくことで、皆さまに快適な生活をしていただきたいと思います。お口のことでの困り事や不安などありましたら、遠慮なくご相談ください。

☆ご存じですか？妊婦さんの口腔ケア☆

妊婦さんになった方、周りに妊婦さんがいる方、お口のケアはどうしていますか？

赤ちゃんの健やかな歯を育てる第一歩はお母さんのお口の環境をきれいにすることです♪

また、女性ホルモンの影響によってお口の中も変化していきます。生まれてくる赤ちゃんとお母さんのために、口腔ケアの知識を増やしましょう(^)

●妊娠中のお口の変化●

妊娠中はお口の環境が悪化しやすい傾向にあります。

- 女性ホルモンの増加、免疫力の低下によって、歯周病菌が育つ
- 唾液分泌量の低下、中和する力の低下で口が乾燥し、酸性化しやすい（むし歯になりやすい）
- 味覚、つわり等で食生活が乱れる。ハミガキが行えず、プラークが残りやすい

このように、お口の中だけでもたくさんの変化があります。少しでもきれいなお口でいるために解決していきましょう♪

●歯周病・むし歯●

<妊娠性歯肉炎>妊娠中は、女性ホルモンの分泌が7倍になるため、女性ホルモンを好む歯周病菌が増えることによって、歯肉炎になりやすくなります。期間は、妊娠2～3か月から8か月ごろまでです。9か月ごろからは炎症が収まる傾向にあります。ただし、放置しておくことは危険で、悪化すると歯周病になってしまいます。特に、歯周病菌により、早産や低体重児出産の可能性も高くなると言われています。健診やケアをしっかりと行っていくことが大切です。

<むし歯>妊婦さんが治療可能な期間は安定期の5か月から7か月頃と言われています。妊娠初期は、切迫流産等の悪影響のリスクを避けるために治療は控えるのが安全です。妊娠後期も、急なお産で治療を中断してしまう可能性があるため、控えたほうが安心です。

●治療中の心配事●

<お薬の処方>使用する必要がある場合、適切な使用時期、使用量、使用期間を考慮して処方します。

<レントゲン撮影>当院では、基本的には撮影しませんが、むし歯の可能性が高い場合、ご相談の上撮影させていただきます（レントゲン被ばく量については、防護エプロンを使用することで卵巣までほとんど放射線は届きません。）

<局所麻酔注射>歯科で使用する麻酔の通常量では、母体・胎児ともに影響はありません。

お腹の赤ちゃんの為に知識をつけて口腔ケアをしっかりと母子ともに健康な状態を維持していきましょう☆

その他なにか分からないことがございましたら、ご遠慮なくスタッフまでお声がけください(#^^#)



しみテンスタッフ日記リレー



皆様こんにちは！東口受付の吉田です。

寒い冬が終わり、少しずつ春の陽気になってきましたね！

3月といえば…苺が美味しい時期です♪

この時期になると、苺を使用した様々なスイーツが
お店に沢山出るのでわくわくします！

私は苺が大好きなので、どんなものが

出ているのかつい色々調べてしまいます(^)



そんな中でも、毎年必ず訪れる場所がありまして
ヒルトン東京の「ストロベリーピュッフェです♪」
今年は「ストロベリー・サイケデリック 60s」
というテーマで、60年代のポップアートや
ファッションをイメージしたちょっぴり不思議で
サイケな世界を創り上げたそうです！

色使いもビビットで可愛い色合いで、見ている
だけでテンションが上がります(*^_^*)

もちろん目的は満足するまで苺を食べる事ですが、
カラフルな店内と可愛いスイーツを目前にして
写真を撮らずにはいられませんでした！

流行りのインスタ映えもバッチリです！笑

美味しい苺とスイーツをいっぱい食べて、
心もお腹も大満足で満たされました～(●´ω`●)

来年もまた必ず行こうと思います(*^o^*)

皆様も是非行ってみてくださいね☆

